**Predsavzatie:**

***Každý večer stíchnem, aby som sa pomodlil a naučil sa počúvať svoje svedomie, aby som si pripomenul to, za čo treba poďakovať a za čo odprosiť, aby som išiel spať v priateľstve s Bohom i ľuďmi. Naučím sa aj modlitbu ľútosti.***

*Táto tabuľka mi má pomôcť cvičiť sa v pravidelnosti, aby som nikdy nezabudol dobre zakončiť deň.*

**Ak sa mi podarilo predsavzatie, zaznačím si do kalenárika hviezdičku. (kartičku nezabudnem priniesť na budúce stretko prvoprijímajúcich)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nedeľa** | **Pondelok** | **Utorok** | **Streda** | **Štvrtok** | **Piatok** | **Sobota** |
| **10.2.** | 11.2. | 12.2. | 13.2. | 14.2. | 15.2. | 16.2. |
| **17.2.** | 18.2. | 19.2. | 20.2. | 21.2. | 22.2. | 23.2. |
| **24.2.** | 25.2. | 26.2. | 27.2. | 28.2. | 1.3. | 2.3. |

 **Pane Ježišu, zachráň ma!**

 Čo je to svedomie?

 Ako ho mám používať?

 Čo znamená byť spasený?

 Prečo potrebujeme záchrancu - Ježiša?

 Ako s Ním môžeme spolupracovať?

 Koho Ježiš nemôže zachrániť?

**Pri večernej modlitbe si spomeniem:**

(Otče náš, Zdravas, Sláva...)

**Pane Ježišu, ďakujem Ti** dnes za všetko krásne, čo ma stretlo, napríklad za... (porozmýšľaj, za čo chceš Pánovi poďakovať)

**Pane Ježišu, je mi ľúto,** že som dnes urobil tieto zlé veci... (porozmýšľaj, čo si urobil dnes zlé)

**Modlitba ľútosti:**

***Bože môj, celým svojím srdcom Ťa milujem,***

***a preto veľmi ľutujem,***

***že som Ťa svojimi hriechmi urazil.***

***Chcem sa naozaj polepšiť a hriechu sa vyhýbať.***

***Bože, prosím Ťa, odpusť mi pre krv Kristovu.***

***Amen.***

******

Pán Ježiš ma môže zachrániť a môže ma naučiť zachraňovať, ako to naučil Petra ☺