

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PÄTNÁSTA NEDEĽA V ROKU A

12. júla 2020

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

V ten deň vyšiel Ježiš z domu a posadil sa pri mori. Okolo neho sa zhromaždili veľké zástupy. Preto nastúpil na loďku a sadol si; a celý zástup stál na brehu. Hovoril im veľa v podobenstvách: „Rozsievач vyšiel rozsievať. Ako sial, niektoré zrná padli na kraj cesty; prileteli vtáky a pozobali ich. Iné padli na skalnatú pôdu, kde nemali veľa zeme, a hneď vzišli, lebo neboli hlboko v zemi; ale keď vyšlo slnko, zahoreli, a pretože nemali koreňa, uschli. Zasa iné padli do trnia, ale trnie vyrástlo a udusilo ich. Iné zrná padli do dobrej zeme a priniesli úrodu: jedno stonásobnú, iné šesťdesiatnásobnú a iné tridsaťnásobnú.“

Mt 13, 3 – 8

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

V dnešnom podobenstve Pán Ježiš podáva príklad štyroch druhov pôdy, sú to akoby štyri kategórie zeme, ornice. Za týmto symbolom sa ukrýva srdce, aj to moje srdce. Od druhu pôdy priamo závisí aj to, či bude dostatok, či nedostatok úrody. To isté platí aj pre moje srdce. Je to výzva pre mňa, aby som dbal o kvalitu pôdy môjho srdca, neustále ju skvalitňoval, aby mohla prinášať stále viac a viac ovocia, aby prinášala väčšiu úrodu.

Pracujem na tom? Odstraňujem trnie, zbieram kamene mojich hriechov, pracujem na odstraňovaní mojich zlovykov? Čo vo mne prevláda: úrodná rašelina, alebo íl? Hĺbka môjho srdca prináša hojnú úrodu, alebo ju iba deklaruje a konečný výsledok je slabý alebo priam žiadny? Uvedomujem si, že semeno Božieho slova potrebuje dobrú pôdu môjho srdca?

Podobne ako dobrý roľník, aj Pán Ježiš keď seje Božie slovo, počíta s čo najväčšou úrodou. Úrodou sú klasy zrna, zo zrn je múka, z múky chlieb, ktorým sa sýtíme. Tak nieta miesta pre hlad, ale je tu život, hojnosť života. Každá pôda prináša svoju vlastnú úrodu.

Prináša moje srdce dobrú úrodu, samozrejme v rámci svojich možností, aby sa to čo najviac priblížilo k stonásobku? Alebo sa riadim pravidlom egoistu – mám iba toľko, aby som mal dostatok chleba iba pre seba? Iní nech si umierajú od hladu! Ja sa potrebujem nasýtiť, nemôžem predsa trpieť hladom! Záleží mi na hĺbinách môjho srdca, do ktorého je nasiate Božie slovo? Záleží mi aj na tom upečenom chlebe, ktorý je vyrobený z múky, ktorú mi uštedril Boh? Delím sa oň aj s inými? Čo všetko robím preto, aby ľudské srdcia neumierali z nedostatku Božieho chleba, aby sa tak nestávali korisťou Zlého ducha?

Budem prosiť Pána, aby naša zem priniesla veľkú úrodu, aby Pán požehnával poľnohospodárov. Budem prosiť aj za tých ľudí, ktorí hladujú, aby sa našla pre nich efektívna pomoc, aby sa mohli najesť do sýtosti. Nezapudnem prosiť aj za odvrátenie pandémie a za dobrý odpočinok pre tých, ktorí prežívajú dovolenkový čas.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pašienky púšte vlaha zarosí
a pahorky sa opášu plesaním.
Čriedami oviec sa lúky pokryjú
a zrnom budú oplývať doliny;
ozývať sa budú jasotom a spevom.
Ž 65, 13 – 14*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Semeno je Božie slovo a žencom je Kristus.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (10.07.2020)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB