

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA rok C

6. marca 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Mojžiš povedal ľudu: „Kňaz vezme kôš z tvojej ruky, položí ho pred oltár Pána, tvojho Boha, a ty pred Pánom, svojim Bohom povieš: ‚Môj otec bol potulný Sýrčan. Zostúpil do Egypta a žil tam ako cudzinec vo veľmi malom počte. Tam vzrástol na veľký, silný a nesmierne početný národ. Egypťania nás týrali a prenasledovali ukladaním najťažších robôt. My sme volali k Pánovi, Bohu svojich otcov, a on nás vypočul a zhliadol na naše poníženie, lopotu a útlak. Pán nás vyviedol z Egypta silnou rukou a vystretým ramenom za veľkej hrôzy, znamení a zázrakov a priviedol nás na toto miesto a dal nám túto krajinu oplývajúcu mliekom a medom. A hľa, teraz som priniesol prvotiny plodov zeme, ktorú si mi dal, Pane.‘ A necháš ich pred Pánom, svojim Bohom, a pokloníš sa Pánovi, svojmu Bohu.

Dt 26, 4 – 10

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

V prvom čítaní sme si vypočuli modlitbu Izraelitu, v ktorej stručne, akoby z lietadla predstavil históriu vyvoleného národa. Je to predovšetkým história dobroty a požehnania, ktoré Pán Boh prejavoval Izraelitom. Bol to On, ktorý uchránil národ pred hladomorom a úplným vyhynutím, keď mu našiel útočisko v Egypte. Do Egypta vstúpilo len zopár osôb, ale tam sa ľud upevnil a rozrástol až tak, že sa z nich stal veľký, silný a nesmierne početný národ. To bol On, ktorý ten národ vyviedol z Egypta svojou mocnou rukou a vystretým ramenom, za veľkej hrôzy, znamení a zázrakov. Nenechal ho vyhubiť, keď ho Egypťania sužovali ťažkými prácami. Ba práve vtedy, keď v tejto situácii Izraeliti volali k Pánovi, Bohu svojich otcov, On odpovedal a dal im krajinu oplývajúcu mliekom a medom. Tam sa Izrael mohol tešiť z Jeho ochrany, zo štedrosti Božích darov. Aj keď putovanie z egyptského otroctva do Zaslúbenej zeme trvalo 40 rokov, Pán Boh počas tohto putovania osobitne bdel nad týmto ľuďom.

Vidím v histórii národa, do ktorého patrí, ako aj vo vlastnej histórii môjho života, znaky Božej dobroty, láskavosti, priazne? Ďakujem Mu za ne z hĺbky celého srdca? Využívam ich múdro a plodne? Alebo zabúdam ďakovať za tieto dary? Alebo vo svojom živote nevidím žiadne znaky a potom Mu nemám za čo ďakovať? Ďakujem Pánu Bohu, že počul moje volanie, keď ma morí hriech a vo svojom milosrdenstve ma práve On vyviedol z otroctva mocou svojho odpustenia? Ďakujem Mu za to, že ma neustále sprevádza na mojej ceste z pozemskej vlasti do tej nebeskej a pomáha mi prekonať mnohé prekážky, s ktorými sa na tejto ceste stretávam? Ctím si Pána, svojho Boha? Neklaniam sa cudzím bôžikom? Keď mi je ťažko, keď upadnem do životných ťažkostí, keď sa dostanem do otroctva, do rúk nejakých prenasledovateľov, volám k Pánovi o pomoc a záchranu, hlboko dôverujúc, že sa jej dočkám a nezahyniem? Modlím sa, prosím, aby zem, v ktorej žijem alebo ju obrábam, bola úrodná, dávala hojnú úrodu, užívala si pokojné časy?

Budem sa modliť za mier vo svete, najmä na Ukrajine, za ukončenie pandémie, za dobré a plodné prežívanie Veľkého pôstu, za vernosť mojim pôstnym predsavzatiam.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Kto pod ochranou Najvyššieho prebýva
a v tóni Všemohúceho sa zdržiava, povie Pánovi:
„Ty si moje útočisko a pevnosť moja;
v tebe mám dôveru, Bože môj.“
Ž 91, 1 – 2*

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, buď so mnou v mojich skúškach.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (4.3.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB