

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

TRETIA PÔSTNA NEDEĽA rok C

20. marca 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Mojžiš pásol ovce svojho testá, madiánskeho kňaza Jetra. Keď raz hnal stádo na púšť, došiel k Božiemu vrchu Horeb. Tam sa mu zjavil anjel Pána v plameni ohňa, čo šľahal z trňového kra. Videl, že ker horí plameňom, a nezhára. Mojžiš si povedal: „Pôjdem sa pozrieť na tento zvláštny jav, prečo ker nezhára.” Keď Pán videl, že sa prichádza pozrieť, Boh ho z trňového kra oslovil: „Mojžiš, Mojžiš!” On odpovedal: „Tu som.” Pán povedal: „Nepribližuj sa sem! Zobuj si z nôh sandále, lebo miesto, na ktorom stojíš, je zem svätá.” A pokračoval: „Ja som Boh tvojho otca, Boh Abraháma, Boh Izáka a Boh Jakuba.” Mojžiš si zakryl tvár, lebo sa neodvážil hľadieť na Boha. A Pán mu povedal: „Videl som utrpenie môjho ľudu v Egypte a počul som jeho kvílenie pre tvrdosť jeho poháňačov. Poznám jeho bolesť a zostúpil som, aby som ho vyslobodil z rúk Egyptanov a vyviedol z tej krajiny do krajiny dobrej a rozľahlej, do krajiny, ktorá oplýva mliekom a medom.” Mojžiš povedal Bohu: „Ja pôjdem k synom Izraela a poviem im: Poslal ma k vám Boh vašich otcov. A čo im poviem, keď sa ma opýtajú: „Ako sa volá?” ” Boh povedal Mojžišovi: „Ja som, ktorý som.” A dodal: „Toto povieš synom Izraela: Ten, ktorý je, ma k vám poslal.” A Boh Mojžišovi ešte povedal: „Toto povieš synom Izraela: Jahve (Ten, ktorý je), Boh vašich otcov, Boh Abraháma, Boh Izáka a Boh Jakuba, ma k vám poslal. Toto je moje meno naveky a takto ma budú volať po všetky pokolenia.”

Ex 3, 1 – 8a. 13 – 15

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”

Nemusí stačiť iba zájsť na okraj púšte. Častokrát treba riskovať, ísť ďalej, dostať sa až do jej vnútra. V duchovnom význame môže ísť o hĺbku ticha, mlčania, modlitby, hlbiny srdca, aby človek tam mohol stretnúť Boha, aby zažil vážne a dôležité situácie, ktoré spôsobia zlom v jeho živote, aby tam zažil skúsenosť Božieho pôsobenia: obrátenie, premenu života, návrat na Božie cesty. Takou pustatinou, ktorá nám dáva šancu hlboko sa stretnúť s Pánom Bohom, je aj obdobie Veľkého pôstu.

Keď vchádzame do mohamedánskej mešity, pri vstupe si musíme vyzuť obuv. Keď vchádzame do našich chrámov, nepotrebujeme si vyzuť topánky, stačí, keď si ich pri vstupe očistíme od špiny, blata. Ale stáva sa, že do chrámu prinášame inú špinu – hriechy prinesené v našom srdci. Ale to nie je prekážkou toho, aby sme aj takto vošli dovnútra a prosili, aby ich Pán vo svojom milosrdenstve odstránil a očistil nám srdce. On to urobí s veľkou radosťou.

Pán Boh nielenže pozná naše trápenia. On si praje, aby sme boli slobodní, aby sme sa oslobodili, vrátili z otroctva na slobodu, z cudziny do vlasti. Je ochotný urobiť čokoľvek, aby toto oslobodenie bolo naozajstné. Ale aby to mohol urobiť, potrebuje, aby sme aj my priložili ruku k dielu, potrebuje našu spoluprácu. Túži po našej slobode. Dôležité je však, aby sme aj my po nej túžili. Otroctvo sa neraz javí ako atraktívnejšie.

Snažím sa prežívať obdobie Veľkého pôstu v hĺbke srdca a nielen povrchno, aby som si len formálne splnil pôstne predsavzatia? Uvedomujem si, že často je jednoduchšie pri vstupe

do kostola očistiť si topánky od špiny, ako poprosiť Pána Boha, aby nám očistil srdce od našich hriechov? Systematicky vo sviatosti pokánia predkladám svoje srdce Pánu Bohu, aby ho očistil od našich neprávostí? Prinášam Pánu Bohu svoje životné jarmá, bremená, ťažkosti a prosím Ho, aby mi pomohol oslobodiť sa z nich, aby som získal slobodu srdca, života?

Budem prosiť Pána Boha, aby svojimi milosťami podporil všetky duchovné aktivity: obnovy, rekolekcie, sústredenia. Pomodlím sa aj za svedníkov, aby kajúcnikom odovzdávali Božie milosrdenstvo. Úprimne budem prosiť o pokoj vo svete a na Ukrajine, o ukončenie pandémie. Prehodnotím, ako som verný svojim pôstnym predsavzatiam.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pán koná spravodlivo
a prisudzuje právo všetkým utláčaným.
Mojžišovi zjavil svoje cesty
a synom Izraela svoje skutky.*

Ž 103, 6 – 7

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Milostivý a milosrdný je Pán.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (18.3.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB