

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

ŠIESTA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA rok C

22. mája 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Kto ma miluje, bude zachovávať moje slovo a môj Otec ho bude milovať; prídeme k nemu a urobíme si uňho príbytok. Kto ma nemiluje, nezachováva moje slová. ... Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, naučí vás všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám povedal.”

Jn 14, 23 – 24. 26

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

V živote nám nestačia iba pekné slová povzbudení, vyhlásenia o tom, že sa druhí ku nám priznávajú, ubezpečenia o priateľstve a o tom, že nás nosia vo svojich myšliach. Za fasádou krásnych, vycibrených, vznešených slov sa môže skrývať prázdnota a životná pasivita. To platí aj pre vzťah učeník – Pán Ježiš, ja – Pán Ježiš.

Naozaj milujem Pána Ježiša? V prejavoch lásky sa neobmedzujem iba na samé, možno krásne, ale predsa len na slová, vyhlásenia a uistenia? Potvrdzujem svoju lásku k Pánovi aj skutkami, ktoré sú inšpirované Jeho učením? Zachovávam celé Pánovo učenie, nielen tie časti alebo fragmenty, ktoré mi pasujú?

Pán Ježiš poukazuje na osobu Ducha Svätého, ktorý bdie nad tým, aby učenie, ktoré je obsiahnuté v evanjeliu, sa dostalo aj do praxe. Duch Svätý neustále pripomína Ježišovým učeníkom (pretože vieme, že ľudská pamäť je nespoľahlivá) náuku, ktorú nám Pán Ježiš zanechal, vzdeláva nás a pomáha nám ju realizovať, naplňať a uvádzať do života.

Nechávam sa viesť Duchom Svätým, som citlivý na Jeho vnuknutia? Učím sa od Neho, ako slová evanjelia naplňať vo svojom živote? Od Neho aj čerpám silu a moc na ich realizáciu? Vďaka Duchu Svätému považujem evanjelium síce za náročné, ale možné na naplnenie?

Pán Ježiš zdôrazňuje, že kto nie je s Ním spojený putom lásky, ten nebude zachovávať Jeho slová, nebude žiť podľa evanjelia, nebude žiť podľa Jeho náuky. Taký človek môže síce dobre poznať učenie Pána Ježiša, vážiť si jeho obsah a dokonca sa naň odvolávať v rôznych rečiach a diskusiách, ale bude žiť podľa svojho evanjelia, podľa svojej predstavy o živote.

Záleží mi na svojom vzťahu s Pánom Ježišom, pravidelne a stále viac sa otváram pôsobeniu Jeho lásky ku mne a odpovedám Mu aj ja láskou k Nemu? Je to práve Jeho láska, ktorá ma inšpiruje, povzbudzuje, aby som žil podľa slov svojho Spasiteľa? Cítim, že ma Pán Ježiš miluje, sám milujem Pána Ježiša a žijem podľa jeho evanjelia? Nesnažím sa žiť podľa učenia, ktoré som si sám vymyslel, alebo ktoré som prijal z propagandy tohto sveta?

Budem sa modliť za dar lásky, ktorú chcem potvrdzovať nielen slovami, ale aj skutkami, za dar pokoja pre svet, Ukrajinu a pre ľudské srdcia. V modlitbe zverím všetky deti, ktoré prvýkrát prijali alebo prijmú do svojho srdca Pána Ježiša Krista vo svätom prijímaní, aby ich láska k Spasiteľovi stále rástla.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Bože, buď nám milostivý a žehnaj nás;
a tvoja tvár nech žiari nad nami,
aby sa tvoja cesta stala známou na zemi
a tvoja spása medzi všetkými národmi.*

Ž 67, 2 – 3

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Velebte Pána, všetky národy.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (20.5.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB