

## Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

**SIEDMA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA rok C**

**29. mája 2022**

### **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Milý Teofil, v prvej knihe som rozprával o všetkom, čo Ježiš robil a učil od začiatku až do dňa, keď dal skrze Ducha Svätého príkazy apoštolom, ktorých si vyvolil, a vzatý bol do neba. Po svojom umučení im poskytol mnoho dôkazov, že žije, keď sa im štyridsať dní zjavoval a hovoril o Božom kráľovstve. A keď s nimi stoloval, prikázal im, aby neodchádzali z Jeruzalema, ale aby očakávali Otcovo prisľúbenie: „O ktorom ste počuli odo mňa, že Ján krstil vodou, ale vy budete o niekoľko dní pokrstení Duchom Svätým.“ A zhromaždení sa ho pýtali: „Pane, už v tomto čase obnovíš kráľovstvo Izraela?“ On im povedal: „Vám neprislúcha poznať časy alebo chvíle, ktoré Otec určil svojou mocou, ale keď zostúpi na vás Svätý Duch, dostanete silu a budete mi svedkami v Jeruzaleme i v celej Judei aj v Samárii a až po samý kraj zeme.“ Keď to povedal, pred ich očami sa vzniesol a oblak im ho vzal pred oči. A kým uprene hľadeli k nebu, ako odchádza, zastali pri nich dvaja mužovia v bielom odeve a povedali: „Mužovia galilejskí, čo stojíte a hľadáte do neba? Tento Ježiš, ktorý bol od vás vzatý do neba, príde tak, ako ste ho videli do neba odchádzať.“*

*Sk 1, 1 – 11 (zo slávnosti Nanebovstúpenia Pána)*

### **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“**

*„Vám neprislúcha poznať časy alebo chvíle, ktoré Otec určil svojou mocou...“* – tými slovami nám Pán Ježiš jasne naznačil, že to nie sme my, ktorí by mali Pánu Bohu určovať, čo má kedy robiť. To my máme byť pripravení na realizáciu jeho plánu. Ale funguje to aj opačne. Aj my máme plánovať svoj kalendár, samozrejme, po dohode s Pánom Bohom. On má mať voľný vstup k tomu, čo je v ňom napísané.

Pamätám na to? Nie je to tak, že ja hoci nenazerám Pánu Bohu do Jeho kalendára, nedovolím Mu nazrieť ani do svojho vlastného? Keď plánujem svoj kalendár, robím to po porade s Pánom Bohom? Majú dátumy a udalosti v mojom kalendári jeho podporu, súhlas, potvrdenie?

Pán Ježiš skôr, ako vystúpil do neba, viackrát sa stretol so svojimi učeníkmi, hovoril im o Božom kráľovstve a upevňoval ich vieru v tajomstvo zmŕtvychvstania. Spasiteľ to urobil preto, aby učenici po jeho odchode pokračovali v budovaní tohto Božieho kráľovstva v srdciach ľudí, posilňovali Božie kráľovstvo, kráľovstvo založené nie na moci, ale na službe, nie na násilí, ale na láske.

Vládne Pán Boh v mojom srdci a v mojom živote? Podriadujem sa Jeho kráľovskej moci? Nie som večne rebelujúcim poddaným, ktorý nikdy nie je spokojný s Jeho vládou? Uvedomujem si, že ma pozýva do kráľovskej hodnosti, teda do služby a lásky, aby som aj ja bol zodpovedný za osud sveta? Vidím, čo všetko je človek schopný porobiť, keď sa snaží vládnuť, kraľovať iba po svojom?

Budem sa modliť, aby som dôstojne zastupoval nebo tu na zemi, to jest Pána Boha, aby som vytrvalo budoval Božie kráľovstvo, kráľovstvo služby a lásky. Budem prosiť za mier vo

svete, na Ukrajine a v ľudských srdciach. Aby som mohol múdro a krásne formovať svoj pozemský život, keď kráčam k večnosti, poslušný vnuknutiam Ducha Svätého.

### **III. Oratio:**

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Tlieskajte rukami, všetky národy,  
jasajte Bohu hlasom radostným.  
Lebo Pán je Najvyšší a hrozný,  
nad celou zemou veľký kráľ.*

*Ž 47, 2 – 3*

### **IV. Contemplatio:**

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Spievajte nášmu kráľovi, spievajte.**

\*\*\*\*\*

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (27.5.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB