

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

NEDEĽA ZOSLANIA DUCHA SVÄTÉHO rok C

5. júna 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ak ma milujete, budete zachovávať moje prikázania. A ja poprosím Otca a on vám dá iného Tešiteľa, aby zostal s vami naveky. Kto ma miluje, bude zachovávať moje slovo a môj Otec ho bude milovať; prideme k nemu a urobíme si uňho prítok. Kto ma nemiluje, nezachováva moje slová. A slovo, ktoré počujete, nie je moje, ale Otcovo, toho, ktorý ma poslal. Toto som vám povedal, kým som ešte u vás. Ale Tešiteľ, Duch Svätý, ktorého pošle Otec v mojom mene, naučí vás všetko a pripomenie vám všetko, čo som vám povedal.“

Jn 14, 15 – 16. 23b – 26

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Láska to nie sú len krásne zdobené slovíčka alebo frázy, hoci aj ony majú svoje miesto a úlohu pri prejavovaní lásky. Láska je nad všetkými činmi. Láska, ktorá sa prejavuje Pánu Ježišovi, je zachovávanie Jeho prikázaní, život podľa Božieho slova, podľa Evanjelií. Zdá sa, že to však prekračuje naše sily. A tu nám prichádza na pomoc Duch Svätý. Nielenže nás učí o Božom evanjeliu, pripomína nám ho, ale dáva nám aj Božiu silu, aby sme ho dokázali uskutočniť a uvádzať do praxe v našom každodennom živote.

Uvedomujem si to? Len fňukám a stále sa sťažujem, že žiť podľa evanjelia je ťažké alebo dokonca nemožné, alebo do svojej činnosti a do života pozývam na pomoc Ducha Svätého? Nenechávam život podľa Božích prikázaní iným a nežijem si iba podľa seba, ako sa mi chce? Prejavujem svoju lásku k Spasiteľovi nielen krásnymi slovami, ale aj tým, že žijem podľa Jeho evanjelia?

Pomodlím sa za dar plodnej spolupráce s Duchom Svätým. Naďalej budem prosiť o dar mieru pre svet a pre Ukrajinu. Budem sa modliť za tých, ktorí tento rok prijali alebo čoskoro prijmú sviatosť birmovania, aby sa nechali viesť Duchom Svätým.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Odnímaš im dych a hneď hynú
a vracajú sa do prachu.
Keď zošleš svojho ducha, sú stvorené,
a obnovuješ tvárnosť zeme.*

Ž 104, 29 – 30

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, zošli svojho Ducha a obnov tvárnosť zeme.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (3.6.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB