

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovkej kontemplácie podľa Lectio divina

NEDEĽA NAJSVÄTEJŠEJ TROJICE rok C

12. júna 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ešte veľa vám mám toho povedať, ale teraz by ste to nezniesli. Keď príde on, Duch pravdy, uvedie vás do plnej pravdy, lebo nebude hovoriť sám zo seba, ale bude hovoriť, čo počuje, a zvestuje vám, čo má prísť. On ma oslávi, lebo z môjho vezme a zvestuje vám. Všetko, čo má Otec, je moje. Preto som povedal, že z môjho vezme a zvestuje vám.“

Jn 16, 12 – 15

II. Meditatio:

Snaj sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

To, čo nám Ježiš zanechal od Otca, celé evanjeliové posolstvo, nie je vždy milé, ľahké a príjemné, či jednoduché. Ako hovorí Pán Ježiš, nielen pre učeníkov z dnešného evanjelia, ale aj pre nás to môže byť priam neznesiteľné. Často rebelujeme alebo si vyberáme fragmenty, ktoré nám vyhovujú alebo od nás veľa nevyžadujú. Ale Otec a Syn nám nie nadarmo poslali Ducha Svätého. Práve On nás neustále presviedča, že keď sa necháme Ním viesť, život podľa evanjelia nebude nad naše sily a možnosti. Duch Svätý nás podporuje a posilňuje v prežívaní zásad evanjelia k radosti Otca a Syna. Vedie nás k pravde, pomáha nám vyhýbať sa nástrahám, na ktoré nás na ceste života navádza klamstvo.

Uvedomujem si, že existuje tajomstvo Najsvätejšej Trojice a verím v jedného Boha v troch osobách: Otca, Syna a Ducha Svätého? Som vdáčný Bohu Otcovi za dar Spasiteľa v Ježišovi Kristovi? Ďakujem Otcovi a Synovi za dar Ducha Svätého, vďaka ktorému je dielo spásy stále živé a aktuálne? Verím v tajomstvo Najsvätejšej Trojice, hoci mu nerozumiem, hoci to prekračuje hranice môjho chápania?

Budem sa modliť za posilnenie daru viery v tajomstvo Najsvätejšej Trojice. Pri prežehnávaní si pripomeniem, že aj takto v skratke si pripomínam vieru v Najsvätejšiu Trojicu a znamenie svätého kríža budem robiť s úctou. Vrúcne budem prosiť o ukončenie všetkých vojen, vrátane tej na Ukrajine.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Keď hľadím na nebesia, dielo tvojich rúk,
na mesiac a na hviezdy, ktoré si ty stvoril:
čože je človek, že naň pamätáš,
a syn človeka, že sa ho ujímaš?*

Ž 8, 4 – 5

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (10.6.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB