

# Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

DVANÁSTA NEDEĽA rok C

19. júna 2022

## **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Keď sa raz Ježiš osamote modlil a boli s ním učeníci, opýtal sa ich: „Za koho ma pokladajú zástupy?” Oni mu odpovedali: „Za Jána Krstiteľa, iní za Eliáša a iní hovoria, že vstal z mŕtvych jeden z dávnych prorokov.” „A vy ma za koho pokladáte?” opýtal sa ich. Odpovedal Peter: „Za Božieho Mesiáša.” Ale on im dôrazne prikázal, že to nesmú nikomu povedať, a dodal: „Syn človeka musí mnoho trpieť, starší, veľkňazi a zákonníci ho zavrhnú, zabijú ho, ale on tretieho dňa vstane z mŕtvych.” A všetkým povedal: „Kto chce ísť za mnou, nech zaprie sám seba, vezme každý deň svoj kríž a nasleduje ma. Lebo kto by si chcel život zachrániť, stratí ho, ale kto stratí svoj život pre mňa, zachráni si ho.”*

*Lk 9, 18 – 24*

## **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”**

V nedelnom evanjeliu Pán Ježiš kladie učeníkom dve otázky. Ale môžeme tam nájsť aj tretiu, ktorú Pán Ježiš priamo nepoložil. Jeho nezaujímá iba to, za koho Ho považujú ľudia a jeho učeníci, ale chce počuť odpoveď aj na to, za koho Ho pokladám ja, kým je On pre mňa. Osobná odpoveď na túto otázku je zvlášť dôležitá. To, ako na ňu odpoviem, ovplyvní môj pohľad na Pána Ježiša a na Jeho evanjelium. Táto odpoveď vyjadruje, že z Pána Ježiša nerobím niekoho, ktorý je na okraji v mojom živote, ale On je tou ústrednou postavou môjho každodenného života. Evanjelium nie je niečo, čo odkladám na zajtra, ale môj každodenný program života.

Aká je moja odpoveď? Kto je pre mňa Pán Ježiš? Spoznávam v ňom Božieho Mesiáša, svojho Spasiteľa? Je On pre mňa tým jediným Spasiteľom? Nehľadám Pánu Ježišovi vo svojom živote nejakú konkurenciu, teda iných spasiteľov? Nesnažím sa zachrániť sám seba iba pomocou ľudských prostriedkov? Uvedomujem si, že okrem Pána Ježiša neexistuje žiadna iná možnosť spásy? Keď v Pánu Ježišovi nachádzam Spasiteľa, prijímam aj cestu života, na ktorú ma On pozýva, teda cestu, ktorá vedie cez utrpenie a kríž až k vzkrieseniu? Som pripravený pre Ježiša strácať svoj život v každodennom živote, aby som v dôsledku toho zachránil a rozmnožil si život? Modlím sa za obrátenie tých, ktorí dôsledne odmietajú Ježiša a Jeho evanjelium, ktorí bojujú proti Pánu Ježišovi? Ak by to bolo potrebné, bol by som pre Pána Ježiša ochotný aj niečo vytrpieť? Nesiem ochotne každý deň svoj osobný kríž s pohľadom upretým na Pána Ježiša?

Nájdem to správne miesto a čas, aby som sa mohol rozprávať s Pánom, aby som Mu vyznal, že On je môj jediný Pán a Spasiteľ, Boží Mesiáš. Budem prosiť o silu a odvahu, aby som dôsledne, až do konca, vydržal v každodennom kráčaní kráľovskou cestou kríža, o múdrosť strácať svoj život pre Ježiša, o silu žiť podľa evanjelia. Naďalej budem prosiť o dar mieru pre svet, pre Ukrajinu a pre ľudské srdcia.

### **III. Oratio:**

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Bud' mi ochrannou skalou  
a opevneným hradom na moju záchranu;  
ved' ty si moja opora a moje útočisko.  
Bože môj, vytrhni ma z ruky hriešnika...  
Ž 71, 3 – 4*

### **IV. Contemplatio:**

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Od matkinho lona si mojím ochrancom.**

\*\*\*\*\*

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (17.6.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB