

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

DVADSIATA NEDEĽA rok C

14. augusta 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Oheň som prišiel vrhnúť na zem; a čo chcem? Len aby už vzplanul!“

Lk 12, 49 – 50

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Oheň lásky, oheň Božej lásky, oheň evanjelia, oheň milosrdenstva, oheň Ducha Svätého. Tento oheň plápolá a dáva svetlo, ktoré osvetľuje temnotu, ukazuje cestu, zohrieva vyziabnuté srdcia, pomáha efektívne sa vysporiadať s temnotami srdca. Horí, ale spaľuje len ľudské hriechy.

Horí tento oheň v mojom srdci a v mojom živote? Nesnažím sa ho uhasiť? Udržiavam jeho stály plameň, ktorý bude viditeľný z diaľky aj ostatným? Stotožňujem sa s túžbou Pána Ježiša, aby tento oheň horel aj v iných srdciach, najmä v tých, v ktorých vládne chlad ľahostajnosti, priemernosti, vlažnosti a nevery? Svojou láskou k Pánu Ježišovi a Jeho evanjeliu zapalujem aj srdcia druhých? Alebo Pánov oheň v mojom srdci už zhasol a čaká na príležitosť, aby sa znova zapálil? Ak je to tak, prosím Ducha Svätého, aby mi v tom pomohol? Dovoľujem systematicky ohňu Božieho milosrdenstva, aby spaľoval moje hriechy?

Ježiš tu myslí na krst krvi, krst utrpenia, odmietnutia, mučenia, smrti na kríži. Táto perspektíva v jeho ľudskosti vyvoláva obavy, strach a úzkosť. Pán Ježiš ani napriek tomu neustupuje z cesty, ktorú mu ukázal Otec. Nehľadá ľahšiu, alternatívnu cestu, nebúri sa. On je aj napriek svojim mukám a obavám pripravený na to, aby sa to stalo, naplnilo a zrealizovalo.

Aké trápenia prežívam vo svojej ľudskosti? Neprekvapuje ma strach, ktorý sa objavuje na mojej vernej každodennej ceste za Pánom Ježišom? Snažím sa napriek svojim krížom a obavám verne plniť Božie plány a nasledovať Pána Ježiša? Nesnažím sa z toho vymaniť, poľaviť, hľadať niečo „jednoduchšie“, čo bude ľudsky viac „vynášať“? Žijem s krstom, ktorý som prijal na začiatku svojej cesty s Pánom? Alebo som len pokrstený, ale nepraktizujúci, zapísaný v krstnej matrike, ale svoj vzťah s Pánom nepotvrďujem svojím životom?

Budem sa modliť za všetkých pokrstených za vernosť krstným záväzkom, za vernosť ceste s Pánom Ježišom, za pokoj vo svete a na Ukrajine, za tých, čo odpočívajú, za farmárov, pútnikov, hasičov, za všetkých, ktorí zápasia s požiarmi vo svete a za tých, ktorí zapalujú oheň Božej lásky v ľudských srdciach, aby jedni aj druhí to urobili čo najefektívnejšie.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do

srdca a prihováraj sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Ja som síce biedny a úbohý,
no Pán sa stará o mňa.
Ty si moja pomoc a môj osloboditeľ,
Bože môj, nemeškaj.*

Ž 40, 18

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdyčovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, príd' mi čím skôr na pomoc.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (12.8.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB