

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

DVADSIATA SIEDMA NEDEĽA rok C

2. októbra 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Milovaný, pripomínam ti, aby si roznechoval Boží dar, ktorý je v tebe prostredníctvom vkladania mojich rúk. Ved' Boh nám nedal Ducha bojzlivosti, ale Ducha sily, lásky a rozvahy. Preto sa nehanbi za svedectvo o našom Pánovi ani za mňa, jeho väzňa, ale trp spolu so mnou za evanjelium, posilňovaný mocou Boha. Maj za vzor zdravých slov to, čo si počul odo mňa, vo viere a v láske, ktoré sú v Kristovi Ježišovi. Zverený poklad chráň mocou Ducha Svätého, ktorý v nás prebýva.

2 Tim 1, 6 – 8. 13 – 14

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Apoštol Pavol vyzýva svojho učeníka Timoteja, aby sa nehanbil za to, že vydáva svedectvo o Pánu Ježišovi. Lebo pocit hanby paralyzuje učeníka pri vydávaní svedectva o Pánu Ježišovi a o Jeho evanjeliu. Stáva sa, že takýto človek nie je schopný vydávať svedectvo o Kristovi alebo jeho svedectvo je často falošné, alebo môže dokonca viesť aj k antisvedectvu. Svätý Pavol je vnútorne presvedčený, že Timotej sa nenechá ovplyvniť pocitom hanby a nebude sa hanbiť ani za to, že sa osobne poznajú. On, Pavol, ktorý nič neukradol ani nikomu neublížil, ocitol sa vo väzení, a to len pre to, že vydával svedectvo o Pánu Ježišovi. Svätý Pavol je za mrežami, no vo svojom srdci v Kristovi sa cíti ako slobodný človek. Práve naopak, mimo väzenia sú ľudia navonok slobodní, a v srdci sú väzňami závislostí, hriechov... Pavol verí, že Timotej podstúpi ťažkosti, nenechá sa odradiť protivenstvami, ktoré bude musieť zničiť pre evanjelium. Dokáže to ani nie tak jeho vlastnými silami, ale vďaka Božej moci.

Nehanbím sa za Pána Ježiša a za Jeho evanjelium? Alebo možno, keď podľahnem takému tlaku, často odstupujem od svojej úlohy vydávať svedectvo, alebo sa ho snažím vydávať iba tak čiastočne, čím naznačujem, že Pán Ježiš a Jeho evanjelium sú síce pre mňa dôležití, ale nie tým najdôležitejším? Nie som v pokušení vydávať antisvedectvo, postaviť sa proti Pánu Ježišovi, a tak spochybňovať hodnotu evanjelia? Keď si užívam vonkajšiu slobodu, starám sa aj o túto vnútornú slobodu srdca? Nie je môj život podobný levovi, zamknutému v zlatej klietke? Modlím sa za tých, ktorí sú vnútorne zotročení? Neprekvapujú ma ťažkosti a protivenstvá, ktoré sa objavujú na cestách môjho života, keď sa snažím riadiť učením Pána Ježiša? Som posilnený Božou mocou, preto odvážne bojujem s pokušeniami, ktoré na svojej ceste životom stretávam, účinne ich prekonávam?

Budem sa modliť o silu, aby som vydával plodné, každodenné, jasné svedectvo o Pánu Ježišovi a o Jeho evanjeliu. Budem prosiť za slobodu pre tých, ktorí síce nesedia za mrežami, ale ich srdcia sú zotročené, aby znovu získali slobodu v Ježišovi Kristovi. Chcem pokračovať v modlitbe za mier vo svete, na Ukrajine, v srdciach ľudí. Budem hľadať možnosti, ako sa môžem v októbri zapojiť do spoločnej modlitby ruženca.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pod'te, plesajme v Pánovi,
oslavujme Boha, našu spásu.
Predstúpme s chválospevmi pred jeho tvár
a oslavujme ho žalmami.
Ž 95, 1 – 2*

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, daj, aby sme počúvali tvoj hlas a nezatvrdovali si srdcia.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (30.9.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB