

# Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

DVADSIATA ÔSMA NEDEĽA rok C

9. októbra 2022

## **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Na ceste do Jeruzalema prechádzal Ježiš pomedzi Samáriu a Galileu. Ako vchádzal do ktorejśi dediny, išlo oproti nemu desať malomocných mužov. Zďaleka zastali a hlasne kričali: „Ježišu, učiteľ, zmiluj sa nad nami!” Keď ich uvidel, povedal: „Choďte, ukážte sa kňazom!” A ako šli, boli očistení. Len čo jeden z nich spozoroval, že je uzdravený, vrátil sa a veľkým hlasom velebil Boha. Padol na tvár Ježišovi k nohám a ďakoval mu; a bol to Samaritán. Ježiš na to povedal: „Neočistilo sa ich desať? A tí deviaty sú kde? Nenašiel sa nik okrem tohoto cudzinca, čo by sa bol vrátil a vzdal Bohu slávu?” A jemu povedal: „Vstaň a choď, tvoja viera ťa uzdravila.”*

*Lk 17, 11 – 19*

## **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”**

Pán Ježiš prechádzal pomedzi Galileu a Samáriu. Táto poznámka dáva vysvetlenie, prečo sa medzi malomocnými objavil aj Samaritán. Tieto dva národy – Židia a Samaritáni – sa neznášali. Ale v tomto prípade, keď všetkých postihol rovnaký osud, všetky rozkoly a nevraživosti išli do úzadia. Všetkých desiatich postihlo rovnaké nešťastie – choroba.

Dokážem budovať spoločenstvo so svojím blíznym v nešťastí, ktoré nás oboch postihlo, ale aj v blahobyte, ktorý prežívame? Dokážem sa s ostatnými radosť, ale keď treba, aj plakať? Alebo sa snažím prežívať radosť alebo smútok celkom sám?

Títo desiaty nešťastníci sa v určitom momente stretnú s Pánom Ježišom. Pán Ježiš je na svojej ceste do Jeruzalema, aby oslobodil ľudstvo od malomocenstva hriechu. Čo robia malomocní? Modlia sa, obracajú sa na Pána Ježiša s prosebnou modlitbou. Sú presvedčení, že On ich dokáže oslobodiť, uzdraviť a priviesť späť do plnohodnotného života v komunite. On to môže tak urobiť aj teraz hneď.

Uvedomujem si, aká je hodnota spoločnej modlitby? Využívam každú príležitosť, aby som sa na nej mohol zúčastniť a spoločne s ostatnými vrúcne prosím Pána Boha, klaniam sa Mu, odprosujem Ho, ďakujem Mu? Zaznieva môj hlas aj na svätej omši, pri modlitbe posvätného ruženca či pri iných bohoslužbách? Modlím sa s vierou a dôverujem v Božiu moc?

Samaritán, na rozdiel od ostatných deviatich nešťastných spoločníkov, si nielen všimol pôsobenie Božej milosti, ale rozhodol sa aj poďakovať Pánu Ježišovi za tento dar, dar očistenia, zdravia.

Ako je to so mnou? Objavujem dotyky Božej milosti v mojom živote? Ďakujem Mu za ne? Poďakujem hneď, alebo až potom, keď si na to spomeniem, či ma upozornia iné okolnosti? Možnože prosiť Pána Boha mi nerobí žiaden problém, ale často zabúdam na vďačnosť?

PodĎakujem sa Pánovi za nesmierne množstvo darov a milostí, ktorými ma denno-denne obdarúva. V rámci svojich možností sa pridám k bratom a sestrám, ktorí sa počas októbrových pobožností modlia posvätný ruženec. Budem naďalej prosiť za mier vo svete, na Ukrajine, v srdciach ľudí.

### **III. Oratio:**

**Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.**

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Uzreli všetky končiny zeme  
spásu nášho Boha.  
Na chválu Božiu jasaj, celá zem;  
plesajte, radujte sa a hrajte.  
Ž 98, 3 – 4*

### **IV. Contemplatio:**

**Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.**

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Pred očami pohanov vyjavil Pán svoju spásu.**

\*\*\*\*\*

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (7.10.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB