

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PRVÁ ADVENTNÁ NEDEĽA – ROK A

27. novembra 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Videnie Izaiáša, syna Amosovho, o Judei a Jeruzaleme. Stane sa v ostatných dňoch: Vrch s Pánovým domom bude stáť pevne na temene hôr a bude vyčnievať nad pahorky. Budú k nemu prúdiť všetky národy, prídu k nemu mnohé kmene a povedia: „Podme, vystúpme na Pánov vrch, do domu Jakubovho Boha! Nech nás poučí o svojich cestách a my budeme kráčať po jeho chodníkoch.“ Lebo zo Siona vzíde zákon a z Jeruzalema Pánovo slovo. On bude súdiť národy a naprávať početné kmene, takže ony si zo svojich mečov ukujú radlice a zo svojich kopijí kosáky. Národ proti národu nezodvihne meč a nebudú sa priúčať boju. Hor' sa, dom Jakubov, kráčajme vo svetle Pánovom!

Iz 2, 1 – 5

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Zdá sa, že časy, ktoré dnes prežívame, akosi zatemňujú obraz mesiášskych časov, o ktorých v dnešnom prvom čítaní hovorí prorok Izaiáš. V prorokovom videní mnohé národy putujú do Jeruzalema, do chrámu, aby tam hľadali Božie poučenie, aby sa tam naučili, ako kráčať po Božích cestách a žiť v pokoji a mieri. V našich časoch mnohé chrámy pustnú, mnohé udalosti nasvedčujú tomu, že národy sa rozhodujú nekráčať po cestách a chodníkoch, ktoré ponúka Pán Boh, ba často si vyberajú chodníky bezbožných. Spory medzi národmi sa často neriešia snahou o dialóg alebo zmierenie, ale silou, akými sú konflikty či vojny. Zdá sa teda, že treba ešte dlho čakať, kým sa meče a oštepky (tanky, delá, rakety, lietadlá...) prekjú na radlice či kosáky. Cvičiská, strelnice a iné miesta, kde sa armády štátov pripravujú na vojnu, cvičia umeniu dvíhať meč proti druhému, teda strieľať, vyhodiť do vzduchu, bombardovať, klásť míny či zabíjať, sú stále aktuálne. Zdá sa, že národy majú väčšie obavy z energetickej krízy ako z využívania nevyčerpateľného zdroja svetla, Božieho svetla.

Aká je moja odpoveď? Žijem vo svetle Pánovom? Kráčam po Jeho cestách? Navštevujem Ho v chráme, aby som sa tam pomodlil, aby som sa aktívne zapojil do svätej omše? Snažím sa spory, ktoré sa objavia v medziľudských vzťahoch, riešiť pokojne a nie silou, usilujem sa o zmier a o to, aby som konflikt neeskaloval? Rozumiem tomu, že armáda mojej krajiny potrebuje moderné zbrane, aby mohla odraziť prípadný útok agresora, a zároveň sa modlím, aby tieto zariadenia neboli nikdy použité. Dúfam aj v to, že vycvičená armáda zostane iba na cvičiskách a že nebude musieť využiť svoju bojaschopnosť. Ako je to v mojom vnútri? Pravidelným pristupovaním k sviatosti zmierenia odzbrojujem svoje srdce od hriechov a naplňam ho Božou milosťou? Pevne verím, že vízia proroka Izaiáša sa skôr či neskôr naplní vo svete a aj v mojom srdci?

Poprosím Pána o milosť, aby som plodne využil adventný čas (a celý nový cirkevný rok) pre seba, pre tých, ktorí sú môjmu srdcu blízki, pre celú Cirkev. Budem sa modliť, aby ma Pán ochránil pred takými hromadnými akciami, ktoré pôsobia ako zlodeji adventného pokoja.

Budem bdely, pozorný a nenechám sa ukrátiť o dary, ktoré mi Pán Boh ponúka počas adventného obdobia. Porozmýšľam a dám si konkrétne a reálne adventné predsavzatie, ktoré bude možné aj reálne splniť. Naďalej sa budem modliť za mier pre Ukrajinu, svet a ľudské srdcia. V modlitbe odporučím všetky adventné aktivity, ktoré ponúka svätá Cirkev: rekolekcie, sviatosť zmierenia, rorátne sv. omše, adventné posedenia...

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Zaradoval som sa, keď mi povedali:
„Pôjdeme do domu Pánovho.“
Naše nohy už stoja
v твоjich bránach, Jeruzalem.
Ž 122, 1 – 2*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

S radosťou pôjdeme do domu Pánovho.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (25.11.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB