

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

TRETIA ADVENTNÁ NEDEĽA – ROK A

11. decembra 2022

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Bratia, buďte trpezliví až do Pánovho príchodu. Pozrite: aj roľník čaká na vzácnu úrodu zeme a trpezlivo čaká, kým nedostane včasný i neský dážď. Buďte aj vy trpezliví a posilnite si srdcia, lebo Pánov príchod sa približuje. Neťažujte sa, bratia, jeden na druhého, aby ste neboli odsúdení. Hľa, sudca stojí pred dvermi. Za príklad, ako trpieť a byť trpezlivým, berte si, bratia, prorokov, ktorí hovorili v Pánovom mene.

Jak 5, 7 – 10

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Inšpirovaný autor nás vyzýva, aby sme v našom živote boli trpezliví a vytrvalí. Týmto postojom sa máme vyznačovať až do druhého príchodu Pána Ježiša. Ježišov druhý príchod nás vyslobodí z tohto postoja. Potom bude odmenená naša trpezlivosť a vytrvalosť. Aby sme si to vedeli predstaviť, dáva sa nám za príklad trpezlivosť a vytrvalosť farmára, ktorý čaká na úrodu zeme. Počas čakania na druhý príchod Pána Ježiša sa musíme starať o krásu svojho srdca, posilňovať ho, vyhýbať sa sťažovaniu sa jeden na druhého, učiť sa trpezlivosti a vytrvalosti po vzore života Pánových prorokov.

Som človek trpezlivý a vytrvalý, schopný trpezlivo čakať na plody svojej práce, úsilia, štúdia, modlitby, životného nasadenia? Som nedočkavý, neočakávam skvelé úspechy, dobré výsledky okamžite, hneď teraz? Nachádzam si vhodné vzory ľudí, od ktorých sa môžem naučiť, čo znamená byť trpezlivý alebo vytrvalý v živote, či už na stránkach Svätého písma, v dejinách, ale aj vo svojom okolí a vytrvalo sa od nich učím osvojiť si tieto črty? Učím sa tieto vlastnosti, aj keď pozorujem procesy, ktoré prebiehajú v prírode? Ako často sa sťažujem na druhých, obviňujem ich čiastočne alebo úplne z toho, že oni sú na vine, že mám taký zlý, pokazený život, že ma stretá iba nešťastie? Dokážem prevziať plnú zodpovednosť za svoj život? Namiesto toho, aby som sa sťažoval na druhých, urážal ich, prenášal na nich zodpovednosť, snažím sa s nimi nadviazať plodnú, každodennú spoluprácu? Posilňujem každý deň svoje srdce? Ako to robím? Patrí medzi tieto „posilňovače“ každodenná modlitba, čítanie Božieho slova, účasť na svätej omši, dobré vzťahy s blíznymi, starostlivosť o svoje zdravie tela a duše? Záleží mi na mojej trpezlivosti a vytrvalosti, lebo tie mi majú pomôcť v rozumnom očakávaní druhého príchodu Pána Ježiša? Chcem, aby Pán, keď príde na konci časov, zožal bohatú úrodu aj z poľa môjho srdca? Zverujem Božiemu milosrdenstvu svoje slabosti, prejavy netrpezlivosti a nedostatku vytrvalosti a neustále sa v tejto veci zlepšujem?

Budem sa modliť, aby ma Pán posilnil v čnosti trpezlivosti a vytrvalosti, aby som plodne prežil adventný čas. Naďalej budem prosiť o dar mieru pre Ukrajinu, o pokoj v srdciach ľudí, o požehnanie aktivít, ktoré sa nám počas adventu ponúkajú, ako duchovné obnovy, sviatosti zmierenia, sväte omše... Nech aj cez ne môže pôsobiť Duch Svätý.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pán otvára oči slepým,
Pán dvíha sklúčených.
Pán miluje spravodlivých,
Pán ochraňuje cudzincov.
Ž 146, 8 – 9*

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Príď, Pane, príď a zachráň nás.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (9.12.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB