

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

NEDEĽA KRSTU PÁNA – ROK A

8. januára 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Peter otvoril ústa a povedal: „Naozaj poznávam, že Boh nenadrža nikomu, ale v každom národe mu je milý ten, kto sa ho bojí a koná spravodlivo. Synom Izraela zoslal slovo a zvestoval pokoj skrze Ježiša Krista; on je Pánom všetkých. Vy viete, čo sa počnúc od Galiley po krste, ktorý hlásal Ján, dialo po celej Judei; ako Boh pomazal Ježiša z Nazareta Duchom Svätým a mocou a on chodil a dobre robil a uzdravoval všetkých posadnutých diablom, lebo bol s ním Boh.“

Sk 10, 34 – 38

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Naozaj poznávam, že Boh nenadrža nikomu. To ma uistuje, že sa nemusím zúčastňovať na každej bláznivej súťaži, aby som získal dôležitosť či popularitu, robiť kariéru a za každú cenu bojovať o kariérny rast. Stačí sa každý deň zveriť do Jeho lásky a neprestať milovať.

Ale v každom národe mu je milý ten, kto sa ho bojí a koná spravodlivo. Ako veľmi investujem do toho, aby som bol milý a láskavý k ľuďom, ku klientom, a tak málo sa snažím o to pred Pánom Bohom. Nie vždy konám spravodlivo, ako sa to patrí na Božie dieťa. V mojom živote by sa dalo nájsť aj veľa nezdravého strachu z Pána Boha, strachu, ktorý ma tak paralyzuje. Potrebujem prosiť o postoj bázne Božej, ktorá mi pomôže vysporiadať sa so strachom.

Synom Izraela zoslal slovo a zvestoval pokoj skrze Ježiša Krista. Koľko rôznych slov prebehne každý deň mojou hlavou! Potrebujem preveriť, či medzi týmito slovami je čo najviac tých Božích. Tieto slová dávajú zrod pokoja v srdci a účinne pomáhajú postaviť sa proti všetkým pokusom, ktoré chcú v mojom srdci zosadiť Pána Ježiša z prvého miesta, ktoré mu právom patrí.

Vy viete, čo sa počnúc od Galiley po krste, ktorý hlásal Ján, dialo po celej Judei; ako Boh pomazal Ježiša z Nazareta Duchom Svätým a mocou. Viem, čo sa dialo v Judei a poznám Ježišov prípad, robím všetko pre to, aby to všetko malo čo najväčší vplyv na môj život, aby sa tieto zázraky a Božie znamenia diali aj v mojom živote. Chcem žiť ako ten, ktorý bol pri krste pomazaný Duchom Svätým a mocou.

On chodil a dobre robil a uzdravoval všetkých posadnutých diablom, lebo bol s ním Boh. Boh je stále so mnou a podporuje ma v mojom úsilí robiť to, čo je dobré, spravodlivé a čo je naplnené láskou. Posilňuje ma aj preto, aby som nepodľahol moci Zlého. Lieči, čo je vo mne choré, hriešne alebo bezbožné. Je dôležité, aby som bol s Ním, aby som Mu bol k dispozícii, aby som bol poslušný Jeho vôle, a to každý deň.

Budem sa modliť za plodné používanie darov, ktoré vyplývajú z prijatia sviatosti krstu, pretože aj ja chcem prechádzať životom a robiť dobre, aj v roku 2023. Naďalej budem prosieť o pokoj pre svet, pre Ukrajinu, pre ľudské srdcia.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Hlas Pánov nad vodami;
Pán nad veľkými vodami!
Hlas Pánov – taký mohutný!
Hlas Pánov – taký veľkolepý!
Ž 29, 3 – 4*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pán požehná svoj ľud pokojom.

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (6.1.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB