

# Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

**DRUHÁ CEZROČNÁ NEDEĽA – ROK A**

**15. januára 2023**

## **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj svätý text, ako keby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Pán mi povedal: „Ty si môj služobník, Izrael, na tebe ukážem svoju slávu.“ A teraz hovorí Pán, ten, čo si ma utváral za služobníka už v matkinom lone, aby som priviedol k nemu Jakuba a Izraela okolo neho zhromaždil; tak som bol poctený v očiach Pána a môj Boh sa mi stal silou. Povedal: „To je málo, že si môj služobník, aby si obnovil Jakubove kmene a naspäť priviedol zvyšok Izraela. Urobím ťa svetlom národov, aby moja spása siahala až do končín zeme.“*

*Iz 49, 3. 5 – 6*

## **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“**

Keď čítam slová inšpirovaného autora o úlohe Izraela, ktorého si Pán Boh vyvolil za svojho služobníka vo svete, za svojho vyslanca, predstaviteľa, svedka, toho, kto bude oslavovať Jeho meno, musím si uvedomiť, že vo chvíli svätého krstu som aj ja dostal podobnú úlohu a poslanie. Izrael nie vždy svojím konaním prinášal Pánu Bohu slávu, ale naopak, hanbu a smútok. Zrejme aj ja som v podobnej situácii: osvojil som si správanie či postoje, ktoré sú v Božích očiach hanbou, čím Jeho slávu nezvyšujem, ale obmedzujem. Alebo možno som len pokrstený a myslím si, že to vystačí. Žiadne úlohy ani záväzky voči Nemu. Neurážam Pána Boha, ani Ho svojím životom neoslavujem.

Ako čítam v knihe proroka Izaiáša, Pán Boh mal so svojím služobníkom Izraelom veľké plány. Počítal s tým, že sa zapojí do diela „pozdvihnutia“ a posilňovania Božieho života nielen u seba, vo svojej domácnosti, ale až po kraj sveta. Až tam malo doraziť svetlo Božej pravdy. Áno, poviem si. Počul som o misijnej práci Cirkvi. Možno dokonca poznám zopár ozajstných misionárov, ale ja osobne sa nikam nechystám prinášať svetlo evanjelia. Áno, snívam o cestovaní do exotických, vzdialených krajín, ale len ako turista, nie ako evanjelizátor. Ale to nie je podstatné, dôležité je, aby som to Božie svetlo doprial najbližšiemu okoliu, ale aj sebe. O ostatné sa Pán Boh postará. On si nájde tých, ktorí Jeho slovo ponesu ďalej, až na koniec sveta. A ty, dovolenkár v týchto vzdialených či exotických krajinách, sa aspoň nehanbi za vieru. Ak to nedokážeš, nechceš oslavovať Božie meno, aspoň ho nekaz.

Budem sa modliť za misijnú prácu Cirkvi, za všetkých misionárov, ktorí kdesi na konci sveta hlásajú evanjelium. Budem pre nich vyprosovať hojnosť Božích darov. Naďalej budem prosiť o dar pokoja, zmierenia a dohody pre znepriatelené národy, komunity a rodiny.

### **III. Oratio:**

Teraz ty rozprávaj Bohu. Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Čakal som, čakal na Pána  
a on sa ku mne sklonil.  
Do úst mi vložil pieseň novú,  
chválospev nášmu Bohu.  
Ž 40, 2. 4*

### **IV. Contemplatio:**

Zotrvaj pred Bohom celým sebou. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

**Hl'a, prichádzam, Pane, chcem plniť tvoju vôľu.**

\*\*\*\*

spracoval: ks. Ryszard Stankiewicz SDS

(Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (13.1.2022)

Preložil: F. Kubík, SDB