

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PIATA CEZROČNÁ NEDEĽA – ROK A

5. februára 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Vy ste soľ zeme. Ak soľ stratí chuť, čím ju osolia? Už nie je na nič, len ju vyhodíť von, aby ju ľudia pošliapali. Vy ste svetlo sveta. Mesto postavené na návrší sa nedá ukryť. Ani lampu nezažnú a nepostavia pod mericu, ale na svietnik, aby svietila všetkým, čo sú v dome. Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi, aby videli vaše dobré skutky a oslavovali vášho Otca, ktorý je na nebesiach.“

Mt 5, 13 – 16

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Sme podráždení, keď sme sa tešili na jedlo, ktoré sme si objednali, ale keď nám naservírovali na tanier a postavili pred nás, zistíme, že jedlo nemá chuť. Trápime sa, keď sa nám potraviny, ktoré máme v špajze, pokazia a musíme ich vyhodíť do koša. Ako často nedostatok chuti, vkusu a proces kysnutia ovplyvňujú náš život, život sveta, v ktorom sa ten proces odohráva. Potrebujeme teda soľ Božej milosti, aby nášmu životu dodávala chuť a ochránila ho pred skazou. Potrebujeme, aby sme aj my sami boli soľou pre svet, pre prostredie, v ktorom žijeme, aby sme druhým dávali dobrú chuť, aby sme svet chránili pred znehodnotením.

Keď vypadne elektrický prúd, znepríjemní nám to život. Mnohé zariadenia prestávajú fungovať, nesvietia žiarovky, ktoré nám dávajú svetlo, ktoré tak potrebujeme, keď je tma. Čo v takom prípade? Vieme si pomôcť svetlom sviečky alebo posvietiť baterkou. Pre človeka je ešte horšie, keď nemá dostatok Božieho svetla. V dôsledku tohto nedostatku je človek vystavený životnému riziku, životu v temnotách hriechu. Keď využívame výhody Božieho svetla, keď prekonáme pokušenie lenivosti či zanedbávania, snahy schovať ho pod „pokrievku“, máme šancu odovzdať toto svetlo iným, aby druhí zazreli Božiu cestu a nezablúdili, aby sme tak spoločne došli do Otcovho domu. Musíme tiež pamätať na to, že úcty za nedostatok Božieho svetla sú často nielen veľmi vysoké, ale aj bolestivé.

Ako je to so mnou? „Vychutnávam“ Krista? Dbám o to, aby v mojom živote bolo tejto chuti čo najviac a aby bola výrazná a rozpoznateľná? Je môj život soľou pre svet: pre moju rodinu, či už pokrvnú, alebo rehoľnú, pre farnosť, pre prostredie v škole či na internáte, v práci, počas oddychu? Dávam týmto miestam a ľuďom, ktorých tam stretávam, Božiu príchuť, pomáhám im brániť sa proti morálnej a inej skazenosti? Sú moje dobré skutky a môj život svetlom, ktoré ostatným ukazujú cestu k Pánu Bohu a prinášajú Mu slávu? Nesnažím sa privlastniť si pre seba túto Božiu slávu, ktorá vyplýva z môjho svedectva a ktorá patrí jedine Jemu? Dávam si pozor na to, aby toto Božie svetlo pre druhých ukazovalo na cestu, a nie oslepovalo, a tak nesťažovalo alebo dokonca neznemožňovalo pohyb po ceste?

Vo vrúcnej a dôvernej modlitbe budem prosiť Pána o milosť, aby som bol ako Božia soľ a Božie svetlo pre svet. Naďalej budem prosiť o mier vo svete, na Ukrajine. Zverím Pánu Bohu všetkých, ktorí si užívajú zasneženú krajinu.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Bezpečné je jeho srdce, nebojí sa;
rozdeľuje a dáva chudobným.
Jeho dobročinnosť potrvá naveky
a jeho moc a sláva budú stále rásť.
Ž 112, 8 – 9*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Spravodlivým žiari svetlo v temnotách.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (03.02.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB