

# Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

**SIEDMA CEZROČNÁ NEDEĽA rok C**

**19. februára 2023**

## **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Pán povedal Mojžišovi: „Prehovor k celej pospolitosti Izraelových synov a povedz im: Bud'te svätí, lebo ja, Pán, váš Boh, som svätý. Nenos vo svojom srdci nenávisť voči svojmu bratovi; napomeň ho, aby si sa neobťažil jeho hriechom. Nepomsti sa a neprechovávaj hnev k synom svojho ľudu. Milovať budeš svojho blížneho ako seba samého. Ja som Pán.“*

*Lv 19, 1 – 2. 17 – 18*

## **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“**

Všimnime si výrok „Prehovor k celej pospolitosti Izraelových synov“. Všetci Izraeliti, celá pospolitosť národa bola povoláná k svätosti života, aby všetci žili podľa Božích noriem, podľa Božích pravidiel. Táto výzva nepoznala žiadne výnimky, uvoľnenia, či už zo zdravotných, sociálnych alebo iných dôvodov. Všetci majú byť svätí. Hlavným dôvodom, prečo to má byť tak, je svätosť Toho, ktorý to požadoval od svojho národa, Izraela, ktorý mal Božiu múdrosť vo svete. Samozrejme, Pán Boh nevyžadoval bezprostrednú, okamžitú svätosť, ale povedali by sme: dynamickú, ktorá sa vyvíja, rastie, ktorá zo dňa na deň stále viac a viac preniká do života Izraelitov. Jedným z jej prejavov má byť láska k blížnemu.

Uvedomujem si, že od chvíle svätého krstu som zástupcom Boha vo svete? Mám to na pamäti a snažím sa túto úlohu plniť čo najlepšie aj tým, že sa snažím o posväcovanie svojho života? Alebo som sa možno už dávno vzdal toho, aby som zastupoval Pána Boha a teraz zastupujem už len seba samého? Aké pocity vznikajú v mojom srdci, keď počujem slová: „Bud'te svätí, lebo ja, Pán, váš Boh, som svätý!“? Tieto slová ma zaväzujú alebo otravujú, mobilizujú alebo odoberajú sily, beriem ich vážne alebo „s rezervou“ len aby sa nepovedalo? Záleží mi na správnej úrovni lásky k sebe, vďaka, že láska k sebe sa premieta do lásky k blížnemu? Mám v mene lásky k blížnemu stále viac odvahy napomínať blížneho, keď sa mýli, keď sa vzdáľuje od Pána Boha, keď ubližuje iným? Neprepadám v tejto veci zbabelosti, pokušeniu „strčiť hlavu do piesku“? Keď sa vo mne budí pocit nenávisť k blížnemu a túžba po čo najskoršej pomste, nahrádzam tieto myšlienky túžbou po zmierení, obnovení dobrých vzťahov, po láskavosti?

Budem sa modliť za svätosť môjho osobného života inšpirovaného svätosťou samotného Pána Boha, za stále väčšiu lásku k sebe, a tým aj k blížnemu. Poprosím o dar pokoja pre svet, o účinnú pomoc obetiam zemetrasenia, o dobré prežívanie blížiaceho sa pôstu.

### III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pane, ukáž mi cestu svojich prikázaní  
a ja vždy pôjdem po nej.  
Daj mi chápavosť a ja tvoj zákon zachovám  
a celým srdcom sa ho budem pridržať.*

*Ž 119, 33 – 34*

### IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

**Blažení tí, ktorí hľadajú Boha.**

\*\*\*

**ks. Ryszard Stankiewicz SDS** (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (17.02.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB