

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PRVÁ PÔSTNA MEDELA – ROK A

26. februára 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Duch vyviedol Ježiša na púšť, aby ho diabol pokúšal. A keď sa štyridsať dní a štyridsať nocí postil, napokon vyhladol. Tu pristúpil pokúšiteľ a povedal mu: „Ak si Boží Syn, povedz, nech sa z týchto kameňov stanú chleby.“ On odvetil: „Napísané je: ‚Nielen z chleba žije človek, ale z každého slova, ktoré vychádza z Božích úst.‘“ Potom ho diabol vzal do svätého mesta, postavil ho na vrchol chrámu a vravel mu: „Ak si Boží Syn, vrhni sa dolu, veď je napísané: ‚Svojim anjelom dá prikaz o tebe a vezmú ťa na ruky, aby si si neuderil nohu o kameň.‘“ Ježiš mu povedal: „Ale je aj napísané: ‚Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha.‘“ A zasa ho diabol vzal na veľmi vysoký vrch, ukázal mu všetky kráľovstvá sveta a ich slávu a vravel mu: „Toto všetko ti dám, ak padneš predomnou a budeš sa mi klaňať.“ Vtedy mu Ježiš povedal: „Odíď, satan, lebo je napísané: ‚Pánovi, svojmu Bohu, sa budeš klaňať a jedine jemu budeš slúžiť.‘“ Tu ho diabol opustil a prišli anjeli a posluhovali mu.

Mt 4, 1 – 11

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Scény o tom, ako bol Pán Ježiš pokúšaný zlým duchom na púšti, nám pripomínajú nielen to, že aj my môžeme byť pokúšaní, vystavení skúške, ale ukazujú nám aj tie stránky nášho života, na ktoré by sme nemali zabúdať, ale naopak, mali by sme ich rozvíjať, starať sa o ne. To nám môže byť veľmi užitočné pri zvládaní vlastných pokušení, v ktorých sa ocitneme. Prvé pokušenie nám pripomína, že pri starostlivosti o každodenný chlieb nesmieme zabúdať, že sa potrebujeme sýtiť Božím slovom, a to najlepšie pravidelne a štedro. Druhé pokušenie nám umožňuje uvedomiť si, že duchovný život nie je zábava, ale je to každodenný duchovný boj so svojou slabosťou, je to spolupráca s Božou milosťou, je to formovanie Božieho človeka v nás. Tretie pokušenie nám dáva možnosť uvedomiť si, že zlý duch sa uspokojí aj s malým gestom podriadenosti, ústupku. Stačí mu, aby sme zabudli, komu máme slúžiť a vzdať mu poklonu.

Mám stále na pamäti, komu slúžim, a som verný vo svojej každodennej službe Pánu Bohu? Nie je pre mňa môj duchovný život priestorom na hru či zábavu, ale každodenným duchovným úsilím, námahou, bojom? Živím sa pravidelne potravou Božieho slova tak, že ho čítam, modlím sa ním, uchovávam ho vo svojom srdci a uvádzam ho do každodenného života? Posilňujem svoj vzťah s Pánom Ježišom uvedomujúc si, že toto je tou najlepšou zbraňou proti satanovým pokušeniam? Nesnažím sa bojovať s pokušeniami iba s vlastnými silami, ale vždy vzývam Božiu pomoc, spolieham sa na Jeho moc? Neprepadol som

klamlivému presvedčeniu, že všetci sú pokúšaní, len ja nie, že zlý duch na mňa zabudol alebo o mňa nemá záujem? Nevystavujem sa ľahkomyselne pokušeniu?

Budem sa modliť za dar plodného prežitia pôstnej doby pre seba, pre svoju farnosť, komunitu, spoločenstvo, rodinu, pre celú Cirkev. Naďalej budem vytrvalo prosiť o dar pokoja pre Ukrajinu, pre ľudské srdcia. Pánovi zverím všetkých kazateľov, ktorí hlásajú pôstne duchovné cvičenia, spovedníkov, ako aj účastníkov duchovných cvičení, ale aj tých, ktorí si užívajú jarné prázdniny. Dnes sa na konci svojich modlitieb pokloním Pánu Bohu a pridám slová: Kláním sa Ti, Pane. Chcem Ti verne slúžiť.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Vedomý som si svojej neprávosti
a svoj hriech mám stále pred sebou.
Proti tebe, proti tebe samému som sa prehrešil
a urobil som, čo je v твоjich očiach zlé.
Ž 51, 5 – 6*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Bože, stvor vo mne srdce čisté.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (24.02.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB