

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

DRUHÁ PÔSTNA NEDEĽA – ROK A

5. marca 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš vzal so sebou Petra, Jakuba a jeho brata Jána a vyviedol ich na vysoký vrch do samoty. Tam sa pred nimi premenil: tvár mu zažiarila s'a slnko a odev mu zbelel ako svetlo. Vtom sa im zjavil Mojžiš a Eliáš a rozprávali sa s ním. Vtedy Peter povedal Ježišovi: „Pane, dobre je nám tu. Ak chceš, urobím tu tri stánky; jeden tebe, jeden Mojžišovi a jeden Eliášovi.” Kým ešte hovoril, zahalil ich jasný oblak a z oblaku zaznel hlas: „Toto je môj milovaný Syn, v ktorom mám zalúbenie; počúvajte ho.” Keď to učeníci počuli, padli na tvár a veľmi sa báli. No pristúpil k nim Ježiš, dotkol sa ich a povedal im: „Vstaňte a nebojte sa!” A keď zdvihli oči, nevideli nikoho, iba Ježiša. Keď zostupovali z vrchu, Ježiš im prikázal: „Nikomuh nehovorte o tomto videní, kým Syn človeka nevstane z mŕtvych.”

Mt 17, 1 – 9

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”

Dnešné nedeľné evanjelium nám pripomína, že tou horou premenenia, ktorú by sme mali každý deň zdolávať, vystupovať strmým chodníkom na vrchol dobrého, plodného a krásneho života, je pre nás modlitba. Práve v modlitbe sa stretávajú naše obmedzené ľudské schopnosti s Jeho mocou. V modlitbe sa učíme počúvať milovaného Syna nebeského Otca, s úžitkom sa rozprávať s Mojžišom, Eliášom, Izaiášom a ďalšími hrdinami Starého a Nového zákona. Je to modlitba, ktorá nám umožňuje vrátiť sa naspäť do nížin nášho každodenného života so silou Božej milosti v srdci, ktorá môže ponúknuť našim bratom a sestrám náš premenený život a srdce.

Milujem, strážim si svoju horu každodennej premeny, horu modlitby? Vystupujem na jej vrchol ochotne, systematicky, hoci možno aj so značnou námahou a ťažkosťami? Aké metódy som si vypracoval, aby som mohol zvládnuť rôzne krátke či dlhé krízy na ceste na k vrcholu? Čoraz lepšie počúvam a aj počujem Božieho Syna, ktorý sa ku mne prihovára a v ňom nachádzam aj hlas samého Nebeského Otca? Rozprávam sa pravidelne so svojimi pozemskými priateľmi, ale aj s nebeskými ako Abrahám či Mojžiš a iní, teda čítam a modlím sa Božím slovom? Keď stúpam na vrchol hory modlitby, nosím v srdci tých, ktorých milujem, ale aj tých, ktorých je pre mňa stále veľmi ťažké milovať, nosím ich, aby som sa za nich prihovárať? Keď je to potrebné, dokážem stráviť aj viac času na hore modlitieb, aby Pán uzdravil moje ubolené srdce, plné starostí a problémov?

Budem sa modliť za dar premeny môjho života. Urobím všetko pre to, aby pôstny čas, moje duchovné úsilie a predsavzatia, ktoré v tomto čase podnikám, podporili túto premenu. Budem sa modliť za tých, ktorí sa duchovne nerozvíjajú, na dlhý čas uviazli

v nížinách duchovnej stagnácie. Poprosím o pokoj vo svete, na Ukrajine, v ľudských srdciach, o hojné plody pôstnych aktivít svätej Cirkvi, zvlášť budem prosiť za spovedníkov, zverím ich Božej добрote.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Naša duša očakáva Pána,
on je naša pomoc a ochrana.
Tvoje milosrdenstvo, Pane, nech je nad nami,
ako dúfame v teba.*

Ž 33, 20. 22

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Dúfame, Pane, v tvoje milosrdenstvo.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (3.03.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB