

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

TRETIA PÔSTNA NEDEĽA – ROK A

12. marca 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš prišiel do samarijského mesta menom Sychar neďaleko pozemku, ktorý dal Jakub svojmu synovi Jozefovi. Tam bola Jakubova studňa. Ježiš unavený z cesty sadol si k studni. Bolo okolo poludnia. Tu prišla po vodu istá Samaritánka. Ježiš jej povedal: „Daj sa mi napiť!” Jeho učeníci odišli do mesta nakúpiť potraviny. Samaritánka mu povedala: „Ako si môžeš ty, Žid, pýtať vodu odo mňa, Samaritánky?” Židia sa totiž so Samaritánmi nestýkajú. Ježiš jej odpovedal: „Keby si poznala Boží dar a vedela, kto je ten, čo ti hovorí: „Daj sa mi napiť”, ty by si poprosila jeho a on by ti dal živú vodu.” Žena mu povedala: „Pane, ani vedro nemáš a studňa je hlboká. Odkiaľ máš teda živú vodu? Si azda väčší ako náš otec Jakub, ktorý nám dal túto studňu a pil z nej on sám i jeho synovia a jeho stáda?” Ježiš jej odvetil: „Každý, kto pije túto vodu, bude znova smädný. Ale kto sa napije z vody, ktorú mu ja dám, nebude žízniť naveky. A voda, ktorú mu dám, stane sa v ňom prameňom vody prúdiacej do večného života.” Žena mu vravela: „Pane, daj mi takej vody, aby som už nebola smädná a nemusela sem chodiť čerpať! ... vidím, že si prorok. Naši otcovia sa klaňali Bohu na tomto vrchu, a vy hovoríte, že v Jeruzaleme je miesto, kde sa treba klaňať.” Ježiš jej povedal: „Ver mi, žena, že prichádza hodina, keď sa nebudete klaňať Otcovi ani na tomto vrchu ani v Jeruzaleme. Vy sa klaniate tomu, čo nepoznáte; my sa klaniame tomu, čo poznáme, lebo spása je zo Židov. Ale prichádza hodina, ba už je tu, keď sa praví ctitelia budú klaňať Otcovi v Duchu a pravde. Lebo sám Otec hľadá takých ctiteľov. Boh je duch a tí, čo sa mu klaňajú, musia sa mu klaňať v Duchu a pravde.” Žena mu vravela: „Viem, že príde Mesiáš, zvaný Kristus. Až príde on, zvestuje nám všetko.” Ježiš jej povedal: „To som ja, čo sa rozprávam s tebou.” Medzitým ho učeníci prosili: „Rabbi, jedz!” On im povedal: „Ja mám jesť pokrm, ktorý vy nepoznáte.“ Učeníci si hovorili medzi sebou: „Vari mu niekto priniesol jesť?” Ježiš im povedal: „Mojím pokrmom je plniť vôľu toho, ktorý ma poslal a dokonat' jeho dielo“. Mnoho Samaritánov z toho mesta uverilo v neho. Keď Samaritáni prišli k nemu, prosili ho, aby u nich zostal. I zostal tam dva dni. A ešte oveľa viac ich uverilo pre jeho slovo. A žene povedali: „Už veríme nielen pre tvoje slovo, ale sami sme počuli a vieme, že toto je naozaj Spasiteľ sveta.”

Jn 4, 5 – 15. 19b – 26. 31 – 34. 39a. 40 – 42

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”

Spomedzi mnohých myšlienok nedel'nej evanjeliovej perikopy by sme chceli upozorniť na jej posledný fragment. Ten nám pripomína, že na ceste viery sú potrební a veľmi cenní tí, ktorí vedú iných k Pánu Bohu svojím autentickým, presvedčivým svedectvom života. Pre obyvateľov mesta Sychar takú úlohu zohrala ich krajanka, samaritánska žena. Jej svedectvo bolo také presvedčivé, že aj keď v meste nemala príliš dobrú povesť, to obyvateľom mesta

nezabránilo uveriť a rozhodnúť sa ísť k Pánu Ježišovi a otvoriť Mu nielen brány mesta, ale aj svoje srdcia. Rozhodujúcim faktom pre prijatie viery bolo ich osobné stretnutie s Pánom Ježišom, tie slová, ktoré počuli na vlastné uši od samotného Pána Ježiša. To im umožnilo spoznať Ho a prijať Ho ako Spasiteľa sveta.

Ďakujem Pánu Bohu za tých ľudí, ktorí ma sprevádzali a sprevádzajú na cestách mojej viery? Ďakujem im za ich svedectvo viery, za to, že ma priviedli k Pánu Ježišovi, ukázali mi na Pána Ježiša, že som sa mohol preňho nadchnúť a zapáliť? Aj ja som taký svedok viery pre druhých ľudí? Keď prijímam pomoc druhých v živote mojej viery, nenazdávam sa, že ma to oslobodzuje od mojej osobnej snahy budovať si vieru, budovať si osobný, pevný vzťah s Pánom Ježišom, Spasiteľom sveta? Čo robím pre to, aby Pán Ježiš zostal v mojom živote a v mojom srdci natrvalo, každý deň a nie len na pár dní alebo možno iba na niekoľko hodín?

Podakujem sa Pánovi a budem sa naďalej modliť za tých, ktorí ma modlitbou a svedectvom svojho života podporujú v živote mojej viery. Naďalej budem prosiť o dar pokoja vo svete a na Ukrajine, o hojné plody pôstnych aktivít svätej Cirkvi, osobitne budem prosiť za svedkov a pôstnych kazateľov.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Podťe, plesajme v Pánovi,
oslavujme Boha, našu spásu.
Predstúpme s chválospevmi pred jeho tvár
a oslavujme ho žalmami.*

Ž 95, 1 – 2

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Nezatvrdzujte svoje srdcia, keď hovorí Boh.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (10.03.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB