

Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

**ŠTVRTÁ PÔSTNA MEDEĽA – ROK A**

**19. marca 2023**

**I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Pán povedal Samuelovi: „Naplň si roh olejom a choď! Posielam ťa do Betlehemu k Izaimu, lebo spomedzi jeho synov som si vyhladol kráľa.” Keď Samuel prišiel k Izaimu a videl Eliaba, povedal si: „Toto je iste Pánov pomazaný.” Ale Pán povedal Samuelovi: „Nehľad na jeho tvár ani na výšku postavy; tohoto som si nevybral. Ja nehľadím ako človek. Človek vidí iba vonkajšok, ale Pán vidí do srdca.” Izai predviedol Samuelovi sedem svojich synov, ale Samuel povedal: „Pán si z týchto nevyvolil ani jedného.” A Samuel povedal Izaimu: „Sú to všetci tvoji synovia?” On odpovedal: „Ešte chýba najmenší, ten pasie ovce.” Samuel povedal Izaimu: „Pošli poň a privied ho; ani si nesadneme k stolu, kým nepríde.” Poslal teda poň a priviedol ho; bol ryšavý, mal pekné oči a príjemný vzhľad. A Pán povedal: „Vstaň, pomaz ho, to je on.” Sameul vzal roh s olejom a pomazal ho uprostred jeho bratov. A od toho dňa pôsobil na Dávida duch Pánov.*

*1 Sam 16, 1b. 6 – 7. 10 – 13a*

**II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”**

Prvé čítanie štvrtej pôstnej nedele nám pripomína, chce, aby sme si to zapísali do povedomia, že skutočná krása a hodnota človeka sa skrýva v jeho srdci, v jeho vnútri, v tom, čo je našim očiam neviditeľné. Práve odtiaľ, zo srdca, si Pán Boh verifikuje autentickú hodnotu daného človeka, jeho vhodnosť na to, aby vykonával tú či onú funkciu či úlohu. Takzvaný „tento svet“ to veľmi často robí opačne, zameria sa na to, čo je našim očiam viditeľné, až potom sa snaží nahliadnuť do srdca, do jeho vnútra. V dôsledku takto nastaveného overovania sa už v štádiu tohto vonkajšieho hodnotenia mnohí nedostanú ďalej. Ich vnútorné hodnoty zostanú prehlíadané. Prehrali, pretože kvôli svojmu vonkajšiemu vzhľadu sa druhým znepáčili, nenašli u nich uznanie. Našťastie, pôstny čas je predovšetkým časom premeny, uzdravenia a posilnenia srdca.

Nepodlieham vo svojom živote tomuto pokušeniu a nezameriavam sa iba na vonkajšie kritériá výberu? Uvedomujem si, že mnohé vlastnosti, ktoré rozhodujú o vhodnosti človeka pre nejaký úrad, na vykonávanie určitej funkcie, na vykonávanie nejakej práce, sú práve v jeho vnútri? Uznávam, že vlastnosti človeka, ktoré sa skrývajú v jeho srdci, by mali byť prvým kritériom, mali by mať prednosť pred tými vonkajšími? Záleží mi na kráse môjho vnútra, srdca? Naplňam ho silou Božieho slova, mocou svätých sviatostí? Očisťujem sa vo sviatosti pokánia, keď podľahnem hriechu? Pamätám aj na to, čo je vonkajšie, ale bez preháňania, bez predsudkov voči tomu, čo sa skrýva v mojom srdci?

V modlitbe poďakujem Pánu Bohu za dobré vlastnosti mojej osoby, tie skryté v mojom srdci, aj tie vonkajšie, ktoré sú viditeľné. Poprosím, aby som ich v spolupráci s Duchom Svätým mohol plodne použiť na slávu Božiu a dobro svojich blížnych. Budem sa modliť za

plodné prežívanie zostávajúceho pôstneho času, za dar pokoja pre celý svet, za silu Ducha Svätého pre spovedníkov a pôstnych kazateľov.

### **III. Oratio:**

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Prestieraš mi stôl  
pred očami mojich protivníkov.  
Leješ mi olej na hlavu  
a kalich mi naplňuje až po okraj.*

*Ž 23, 5*

### **IV. Contemplatio:**

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Pán je môj pastier, nič mi nechýba.**

\*\*\*

**ks. Ryszard Stankiewicz SDS** (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (17.03.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB