

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina*

**ŠTVRTÁ VEĽKONOČNÁ NEDEĽA V ROKU A**

**30. apríla 2023**

**I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Preto im Ježiš znova vravel: „Veru, veru, hovorím vám: Ja som brána k ovciam. (...) Zlodej prichádza, len aby kradol, zabíjal a ničil. Ja som prišiel, aby mali život a aby ho mali hojnejšie.”*

*Jn 10, 8. 10*

**II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“**

Pán Ježiš je bránou do Otcovho domu, do neba, do večného života. Ale nielen tam. Je tiež bránou, cez ktorú môžeme vojsť k hojnému, múdremu a plodnému životu už aj tu na zemi. Je bránou, ktorá je otvorená a istá, brána, ktorá nahradila tú bránu raja, ktorá pre hriech zostala pre ľudí uzavretá.

Je Pán Ježiš bránou aj pre mňa, je On bránou môjho života? Prekračujem touto bránou často, aj systematicky, každodenne v modlitbe, sviatostiach, čítaní Božieho slova? Nehľadám iné brány, iné diery, priechody, také dvere, ktorú sú možno ľudsky jednoduchšie, dekoratívnejšie, priestrannejšie, no podozrivé a niesté, ktoré zdanlivo vedú k hojnému a dobrému životu, a v konečnom dôsledku vedú k záhube, do zatratenia? Je brána môjho srdca dokorán otvorená pre Pána Ježiša a pre mojich blízkych? Alebo možno keď sa Pán priblíži, vždy nájde cedulku s nápisom „Zatvorené až do odvolania“. Či ešte nedozrel čas na odvolanie nápisu a znova ju otvoriť?

Zlodej sa stará iba o seba, o svoj život. Chce žiť v hojnosti a luxuse. Pre zlodeja je stádo obrovským zdrojom zisku, príjmu, bohatstva. Najprv sa snaží o to, aby všetko, čo sa dá, ukradol, vzal si pre seba, privlastnil. Čo sa nedá vziať, chce zničiť, aby to nemohlo slúžiť nikomu inému. Kdesi v logike zlodeja, lupiča sa ukrýva snaha ničiť, zabíjať, brať život. Pán Ježiš je naopak ten, ktorý zjednocuje, chráni a rozmnožuje život. Aj On ničí, no nie ovce, ale hriech.

Nesprávam sa ako ten zlodej, ktorý myslí len na seba, na svoje výhody, zisky, pôžitky? Nesnažím sa privlastniť si to, čo patrí iba Pánu Ježišovi? Nekradnem Mu seba, svoj čas, svoje sily, schopnosti a iné dary? Rešpektujem a vážim si to, čo iní vypracovali, dosiahli, získali, vydobyli? Nesnažím sa privlastniť si to pre seba, a ak sa mi to nedarí, tak to aspoň zničiť? Či na tom, čo dosiahli druhí, staviam, rozvíjam a rozmnožujem? Nedvíham ruku proti Božiemu životu, ktorý je vo mne, v mojich blízkych, ale chránim ho, rozvíjam? Čo pre mňa znamená mať život v hojnosti? Hľadám v Pánu Ježišovi život v hojnosti, otváram sa mu, prosím oň v modlitbe?

Budem sa modliť za nové, početné, sväté povolania do služby Božej, za pastierov podľa Srdca Ježišovho, za zastavenie všetkých vojen, za dar pokoja, za obrátenie tých, ktorí sa stratili v službe Božiemu stádu.

**III. Oratio:**

**Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.**

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Prestieraš mi stôl  
pred očami mojich protivníkov.  
Ležeš mi olej na hlavu  
a kalich mi naplňuje až po okraj.  
Ž 23, 5*

**IV. Contemplatio:**

**Zotrvej pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.**

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Pán je môj pastier, nič mi nechýba.**

\*\*\*

**ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)**

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (28.4.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB