

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

ŠIESTA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA V ROKU A

14. mája 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Ak ma milujete, budete zachovávať moje prikázania. A ja poprosím Otca a on vám dá iného Tešiteľa, aby zostal s vami naveky – Ducha pravdy, ktorého svet nemôže prijať, lebo ho nevidí, ani nepozná. Vy ho poznáte, veď ostáva u vás a bude vo vás. Nenechám vás ako siroty, prídem k vám. Ešte chvíľku a svet ma už neuvidí, ale vy ma uvidíte, lebo ja žijem a aj vy budete žiť. V ten deň spoznáte, že ja som v svojom Otcovi, vy vo mne a ja vo vás. Kto má moje prikázania a zachováva ich, ten ma miluje. A kto miluje mňa, toho bude milovať môj Otec; aj ja ho budem milovať a zjavím mu seba samého.“

Jn 14, 15 – 21

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Ako nám hovorí sám Pán Ježiš, jedným zo spôsobov, ako z našej strany môžeme prejaviť lásku k Nemu, je v každodennom živote dodržiavať prikázania, ktoré nám zanechal a žiť podľa nich. Nestačí tieto prikázania zachovať iba počas sviatočných dní, či pri nejakej špeciálnej príležitosti, alebo ak si na to spomenieme, alebo nám to pripomenie niekto iný, alebo len ak budeme mať na to chuť.

Zachovávam Jeho prikázania? Žijem podľa nich? Dodržiavam všetky prikázania alebo len tie, ktoré mi vyhovujú? Dodržiavam to najdôležitejšie prikázanie, prikázanie lásky? Prejavujem dodržiavaním prikázaní každý deň postoj lásky k Pánu Ježišovi?

Nie je také samozrejmé poznať prikázania a aj ich dodržiavať. Mnohí ich poznajú, počuli o nich, no nemajú záujem, aby podľa nich žili svoj život. Žijú tak, ako by ich nepoznali, ba niekedy žijú priam proti nim. Preto nám Pán Ježiš v tejto veci sľubuje pomoc. Touto pomocou je Osoba Utešiteľa, Ducha Svätého. Je to On, kto Pánovým učeníkom pripomína prikázania a pomáha im ich zachovať.

Využívam túto pomoc? Snažím sa v spolupráci s Paraklétom – Duchom Svätým, každý deň formovať svoj život podľa všetkých prikázaní, ktoré mi Pán zanechal? Pomáham tým, ktorí ich opustili, ktorí si zvolili zásady života, pravidiel tzv. tohto sveta, aby sa mohli vrátiť k životu podľa prikázaní?

Budem sa modliť za milosť verného a plodného života podľa prikázaní, ktoré nám dal Pán. Odporúčam do Božieho milosrdenstva tých, ktorí žijú v rozpore s týmito prikázaniami. Poprosím pre nich milosť obrátenia. Naďalej budem prosieť o dar mieru pre Ukrajinu, pre ľudské srdcia, pre celý svet.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*More premieňa na suchú zem,
rieku možno prejsť suchou nohou;
preto sa tešíme z neho.
Svojou mocou panuje naveky.*

Ž 66,6-7

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Jasaj Bohu, celá zem.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (12.05.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB