

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

ŠIESTA VEĽKONOČNÁ NEDEĽA V ROKU A

(ZO SVIATKU NANEBOVSTÚPENIA PÁNA)

21. mája 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Milý Teofil, v prvej knihe som rozprával o všetkom, čo Ježiš robil a učil od začiatku až do dňa, keď dal skrze Ducha Svätého príkazy apoštolom, ktorých si vyvolil, a vzatý bol do neba. Po svojom umučení im poskytol mnoho dôkazov, že žije, keď sa im štyridsať dní zjavoval a hovoril o Božom kráľovstve. A keď s nimi stoloval, prikázal im, aby neodchádzali z Jeruzalema, ale aby očakávali Otcovo prisľúbenie: „O ktorom ste počuli odo mňa, že Ján krstil vodou, ale vy budete o niekoľko dní pokrstení Duchom Svätým.“ A zhromaždení sa ho pýtali: „Pane, už v tomto čase obnovíš kráľovstvo Izraela?“ On im povedal: „Vám neprislúcha poznať časy alebo chvíle, ktoré Otec určil svojou mocou, ale keď zostúpi na vás Svätý Duch, dostanete silu a budete mi svedkami v Jeruzaleme i v celej Judei aj v Samárii a až po samý kraj zeme.“ Keď to povedal, pred ich očami sa vzniesol a oblak im ho vzal pred oči. A kým uprene hľadeli k nebu, ako odchádza, zastali pri nich dvaja mužovia v bielom odeve a povedali: „Mužovia galilejskí, čo stojíte a hľadáte do neba? Tento Ježiš, ktorý bol od vás vzatý do neba, príde tak, ako ste ho videli do neba odchádzať.“

Sk 1, 1 – 11

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Anjeli pripomínajú apoštolom uprene hľadiacim na Pána Ježiša vystupujúceho do neba, že On sa v pravý čas, ktorý určil Otec, vráti. Aké závery a úlohy z toho pre nás plynú?

1. byť čo najlepšie pripravený na Jeho druhý príchod, nedovoliť, aby nás Pán pri svojom príchode prekvapil;
2. čo najlepšie plniť úlohy, ktoré mi zveril, vrátane toho, aby som o Ňom a o Jeho evanjeliu vydával svedectvo;
3. nenazerať do Božieho kalendára, ale svoj kalendár naplniť tým, čo je dobré a krásne a potom to aj realizovať;
4. všetky tieto a iné úlohy nevykonávať iba vlastnými silami, ale v úzkej spolupráci s Duchom Svätým.

Záleží mi na náležitej príprave na druhý príchod Pána? Pri čakaní na druhý príchod Pána Ježiša sa stretávam s Ním každý deň, keď ku mne prichádza napríklad vo sviatostiach alebo v Božom slove? Akým som svedkom Pána Ježiša? Aké je moje svedectvo: čitateľné alebo rozmazané, priťahujúce alebo odpudzujúce? Plním si svoje úlohy učeníka Pána Ježiša v úzkej spolupráci s Duchom Svätým, nikdy nie len sám so svojimi slabými silami? Hoci nepoznám Boží kalendár, snažím sa vyčítať Božiu vôľu a potom ju aj plniť?

Budem sa modliť za dar aktívnej účasti na poslaní, ktoré Cirkvi zveril Pán Ježiš v moci Ducha Svätého; za každodennú pripravenosť na stretnutie s Pánom; za zastavenie vojny na Ukrajine, za mier v ľudských srdciach.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pretože Boh je kráľom celej zeme;
spievajte mu chválospev.
Boh kraluje nad národmi,
Boh sedí na svojom svätom tróne.
Ž 47, 8 – 9*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pán vystupuje do neba za hlaholu poľnice.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (20.05.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB