

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

NEDEĽA NAJSVÄTEJŠEJ TROJICE V ROKU A

4. júna 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Boh tak miloval svet, že dal svojho jednorodného Syna, aby nezahynul nik, kto v neho verí, ale aby mal večný život. Lebo Boh neposlal Syna na svet, aby svet odsúdil, ale aby sa skrze neho svet spasil. Kto v neho verí, nie je súdený. Ale kto neverí, už je odsúdený, pretože neuveril v meno Jednorodného Božieho Syna.

Jn 3, 16 – 18

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Pre svätého evanjelistu Jána vyjadrenie veriť v Pána Ježiša, veriť Pánu Ježišovi znamenalo byť s Ním vo zvláštnom, osobnom, jedinečnom, neopakovateľnom vzťahu. Toto puto potom zaručuje, že budeme mať účasť na tajomstve spásy, ktoré uskutočnil Pán Ježiš, zaručuje nám večný život. Prerušiť toto puto, tento vzťah, potom znamená prestať veriť Pánu Ježišovi a v Pána Ježiša, čiže opustiť spoločenstvo tešiacich sa zo spásy a prejsť do skupiny zatratených, tých, ktorí uzavreli svoje srdcia pred tajomstvom nesmiernej Božej lásky k človeku, ktoré sa zjavilo v obeti Božieho Syna Pána Ježiša Krista. Takí ľudia sa tvária, že vedia, ako sa môžu zachrániť aj sami.

Verím v Pána Ježiša, verím aj Pánu Ježišovi? Premieta sa moja viera do jediného, neopakovateľného, osobného vzťahu s Pánom Ježišom? Záleží mi na tomto vzťahu, na tomto pute? Prehľbujem ho a naďalej rozvíjam? Ako reagujem, keď si všimnem, že môj vzťah s Pánom Ježišom slabne? Aké preventívne opatrenia robím, aby som obnovil jeho správnu úroveň, jeho dynamiku? Verím nielen tomu, že som zakúsil milosť spásy v Ježišovi, ale žijem ako spasený človek? Alebo možno ešte stále balansujem medzi spásou a zatratením? Uvedomujem si, že každý môj skutok viery v meno jednorodného Božieho Syna mi dáva už tu na zemi užívať ovocie spásy s perspektívou dosiahnuť jej plnosť vo večnosti? Nedostatok viery ma uzatvára pred Pánom Bohom a Jeho láskou, uzatvára ma pred ovocím tejto lásky, ovocím spásy a vedie ma do slepej uličky zatratenia. Aké pocity spôsobuje vo mne uvedomenie si skutočnosti, že vďaka Pánu Ježišovi som vlastníkom večného života? Myslím na večnosť, keď prežívam dočasnosť a nezanedbávam dočasnosť, keď spomínam na večnosť, žijem ju múdro, plodne a efektívne? Každodenne si vzbudzujem akt viery v mene jednorodného Syna Božieho?

V záverečnej modlitbe vzdám slávu a česť tajomstvu Najsvätejšej Trojice, Bohu Otcovi, Synovi a Duchu Svätému, poďakujem za dar lásky, za dar spásy, za dar večnosti, za dar života večného v Ježišovi Kristovi. Poprosím, aby sa upevnil môj vzťah s Pánom Ježišom. Budem sa modliť za dar pokoja pre Ukrajinu, pre ľudské srdcia a pre celý svet.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Slávny si, Pane, Bože našich otcov.
Chvála ti a sláva naveky.
Slávne je, Pane, tvoje meno, nesmierne veľké a sväté
Chvála ti a sláva naveky.*

Dan 3, 52

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Chvála ti a sláva naveky.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (2.06.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB