

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio Divina

TRIDSIATA ŠTVRTÁ NEDEĽA V ROKU A

Slávnosť Krista Kráľa

26. novembra 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Ježiš povedal svojim učeníkom: „Až príde Syn človeka vo svojej sláve a s ním všetci anjeli, zasadne na trón svojej slávy. Vtedy sa pred ním zhromaždia všetky národy a on oddelí jedných od druhých, ako pastier oddeľuje ovce od capov. Ovce si postaví sprava a capov zľava. Potom Kráľ povie tým, čo budú po jeho pravici: ‚Podťe, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je pre vás pripravené od stvorenia sveta. Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť; bol som smädný a dali ste mi piť; bol som počestný a pritúlili ste ma; bol som nahý a priodeli ste ma; bol som chorý a navštívili ste ma; bol som vo väzení a prišli ste ku mne.‘ Vtedy mu spravodliví povedia: ‚Pane, a kedy sme ťa videli hladného a nakrmili sme ťa, alebo smädného a dali sme ti piť? Kedy sme ťa videli ako počestného a pritúlili sme ťa, alebo nahého a priodeli sme ťa? Kedy sme ťa videli chorého alebo vo väzení a prišli sme k tebe?‘ Kráľ im odpovie: ‚Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste urobili jednému z týchto mojich najmenších bratov, mne ste urobili.‘ Potom povie aj tým, čo budú zľava: ‚Odídte odo mňa, zlorečení, do večného ohňa, ktorý je pripravený diablovej a jeho anjelom! Lebo som bol hladný, a nedali ste mi jesť; bol som smädný, a nedali ste mi piť; bol som počestný, a nepritúlili ste ma; bol som nahý, a nepriodeli ste ma; bol som chorý a vo väzení, a nenavštívili ste ma.‘ Vtedy mu aj oni povedia: ‚Pane, a kedy sme ťa videli hladného alebo smädného alebo ako počestného alebo nahého alebo chorého alebo vo väzení a neposlúžili sme ti?‘ Vtedy im on odpovie: ‚Veru, hovorím vám: Čokoľvek ste neurobili jednému z týchto najmenších, ani mne ste to neurobili.‘ A pôjdu títo do večného trápenia, kým spravodliví do večného života.‘”

Mt 25, 31 – 46

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Môžeme si položiť otázku: Aké pravidlá treba dodržiavať, aby sme mohli patriť do Božieho kráľovstva? Ako prvé sa vyžaduje uznať, že On, Ježiš, je Kráľ a ja, ty, či on, ona alebo oni sme Jeho poddaní, Jeho služobníci. V Jeho kráľovstve nemusíte robiť žiadne mimoriadne skutky, hrdinské činy, splniť nejaké osobitné prania alebo úlohy, ako o tom hovorí nedeľné evanjelium. Netreba zabiť draka, vyliezť na všetkých 14 osemtisícoviek v Himalájach, preplávať na kajaku Atlantik či letieť do vesmíru. Čo sa však cení, je smädnému podať pohár vody, hladnému dať kúsok chleba (aj keď už zatuchnutého), navštíviť väzňa alebo chorého v nemocnici a iné malé, ale i veľké skutky, ktoré sú dostupné pre každého. Mohli by sme povedať, že ich môže konať i ten, kto má prázdne vrecká, kto má vybielený účet, ale nechýba mu chuť pomáhať. Je dôležité, aby sme tieto činy robili s láskou, s úctou k druhým, aby sme ich konali nielen s rukami, ale aj so srdcom.

Túžim patriť do Jeho kráľovstva? Uznávam Ho ako svojho Kráľa a Pána a seba ako Jeho poddaného a služobníka? Stále mi záleží na tom, aby som bol Jeho lepším poddaným a sluhom? Som pripravený konať skutky, ktoré sú také milé v Božom kráľovstve, alebo mám viac chuť robiť také skutky, ktoré sú vítané v očiach tohto sveta, ktoré propagujú a chvália mocní

sveta? O čo mi ide, aby moje činy boli "vycapené" na titulných stranách novín alebo boli zapísané v Srdci Pána Ježiša? Ozaj chcem byť v deň posledného súdu na Jeho pravej strane, a preto každý deň robím všetko preto, aby som bol na Jeho strane, aby som sa mohol deliť o Jeho lásku s druhými? Spoznávam prítomnosť Pána Ježiša v iných ľuďoch, zvlášť v tých, ktorí potrebujú moju pomoc?

Nadalej budem úprimne prosiť za mier na celom svete, najmä na Ukrajine a vo Svätej zemi. Budem sa modliť za tých, ktorí majú v rukách moc, aby múdro plnili tie úlohy, ktoré sú im zverené. Budem prosiť aj za plodné prežívanie nadchádzajúceho adventného obdobia. Do modlitieb zahrniem aj drahých zosnulých.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Pán je môj pastier, nič mi nechýba:
pasie ma na zelených pašienkach.
Vodí ma k tichým vodám,
dušu mi osviežuje.*

Ž 23, 1 – 2

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Kristus víťaz, Kristus Pán náš, Kristus, Kristus vládca náš!

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (25.11.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB