

# Meditácia týždňa

*Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio Divina*

**DRUHÁ ADVENTNÁ NEDEĽA V ROKU B**

**10. decembra 2023**

## **I. Lectio:**

**S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.**

*Toto jedno nech vám je, milovaní, zjavné: že u Pána je jeden deň ako tisíc rokov a tisíc rokov ako jeden deň. Pán nemešká s prislúbením, ako sa niektorí nazdávajú, že mešká; on je len trpezlivý s vami a nechce, aby niekto zahynul, ale aby sa všetci dali na pokánie. .... Preto, milovaní, keď toto očakávate, usilujte sa, aby vás našiel nepoškvrnených a bez úhony, v pokoji.*

2 Pt 3, 9. 14

## **II. Meditatio:**

**Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“**

Niekedy môžeme mať pocit, že Pán Boh akosi pomaly plní svoje sľuby, že mešká, že niekde zapotrešil lístok, na ktorom mal dátum jeho druhého príchodu, že tento príchod neustále odkladá a že sa nevie rozhodnúť, či to má byť dnes či zajtra, alebo možno aj neskôr. Apoštol Peter nám pripomína, že Pán nemešká. Ale naopak, svojím konaním prejavuje ľuďom úžasnú trpezlivosť, poskytuje človeku čas na krásny a plodný život, čas na obrátenie, keď si človek uvedomí, že tú krásu, ktorú dostal, znetvoril hriechom a jeho plody majú kyslú a trpkú príchuť. On nás nechce prekvapiť, nechce prísť v takom čase, keď je náš život v celkovom chaose, neporiadku, nepripravenosti na stretnutie s Ním. Je to On, kto chce, aby sme Ho my prekvapili našou stálou pripravenosťou privítať Ho.

Otáľam s obrátením na potom (niekde do neurčita)? Neodkladám to na povestné „zajtra“? Alebo sa mi zapáčil život v hriechoch, a preto neuvažujem o obrátení? Nesnažím sa občas hrať sa s Pánom Bohom „na skrývačku“, aby som sa Mu ukryl tak, aby ma nemohol nájsť? Ďakujem Pánu Bohu za to, že má so mnou trpezlivosť? Tak, ako sa starám o svoj zovňajšok a pravidelne odstraňujem zo šiat všetky škvrny a fľaky, ktoré sa tam objavili, starám sa tak aj o svoj život a vo sviatosti pokánia odstraňujem z neho všetky škvrny a fľaky, ktoré spôsobil hriech? Záleží mi na tom, aby som mal pokoj v sebe a ten pokoj aj ďalej rozdával? Je môj život zo dňa na deň ucelenejší, silnejší a krajší? Keď sa mi v živote všetko rozháďže, snažím sa čo najrýchlejšie pozbierať sa a dať sa znova dokopy? Chcem byť vždy pripravený na Jeho druhý príchod?

Budem sa modliť za milosť obrátenia pre seba a všetkých veriacich svätej Cirkvi, za účinné naplnenie adventných predsavzatí a za každodenný stav plnej pripravenosti na druhý príchod Pána. Zverím Pánovi tých, ktorých životy sa rúcajú, aby ich Pán vo svojom milosrdenstve dal opäť dokopy. Naďalej budem prosieť o dar pokoja pre svet.

## **III. Oratio:**

**Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.**

**Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:**

*Pán dá požehnanie  
a svoje plody vydá naša zem.  
Pred ním bude kráčať spravodlivosť  
a po stopách jeho krokov spása.*

Ž 85, 13 – 14

#### **IV. Contemplatio:**

**Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.**

**Opakuj v rôznych okamihoch dňa:**

**Ukáž nám, Pane, svoje milosrdenstvo a daj nám svoju spásu.**

\*\*\*

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (8.12.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB