

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio Divina

ŠTVRTÁ ADVENTNÁ NEDEĽA V ROKU B

24. decembra 2023

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Boh poslal anjela Gabriela do galilejského mesta, ktoré sa volá Nazaret, k panne zasnúbenej mužovi z rodu Dávidovho, menom Jozefovi. A meno panny bolo Mária. Anjel prišiel k nej a povedal: „Zdravas', milosti plná, Pán s tebou.“

Lk 1, 26 – 28

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Za čias Pána Ježiša Galilea nebola považovaná za zbožný región Palestíny. Bolo tam veľa pohanstva. Ani mesto Nazaret sa netešilo dobrej povesti. Neskorší apoštol Natanael položil otázku: „Môže byť z Nazareta niečo dobré?“ (Jn 1,47) A predsa, Pán Boh našiel v tomto meste dve srdcia, ktoré boli hodné Jeho pozornosti, Božej pozornosti. Srdcia Márie a Jozefa. Pod srdcom tohto prvého srdca našiel miesto, ktoré bolo hodné pre Svojho Syna, Ježiša Krista. Pán Ježiš svojím životom a učením u ľudí pomaly menil mienku o Nazarete, o Galilejčanoch a predovšetkým o ľudskom srdci a živote, ktoré je zamotané v hriechu.

Možno aj ja pochádzam z regiónu, z miesta, ktoré sa veľmi neteší dobrej povesti. Je načase to zmeniť. Je čas začať od svojho srdca a života. Nieкто v minulosti pokazil názor o tom meste. Ja môžem byť prvý, kto sa to pokúsi napraviť. Pozvem Pána Ježiša k spolupráci a aj do môjho srdca. Pannu Máriu a Jozefa poprosím o príhovor. Malými krôčikmi, pomaly, trpezlivo, ale dôsledne budem meniť seba a svoje okolie k lepšiemu.

Mať milosť znamená mať v sebe život, ten opravdivý život, Boží život, mnoho tohto života. Panna Mária bola z Božieho rozhodnutia obdarená jeho plnosťou. „Milosti plná“ sa stala akoby Jej druhým, alebo možno lepšie povedané, jej prvým menom. Ona, plná milosti, neustále vyprosuje od svojho Syna prameň milosti pre svoje duchovné deti a učí ich, aby ich dobre používali na Božiu slávu a dobro svojich blížnych.

Záleží mi na tom, aby som vo svojom srdci bola hojnosť Božej milosti? Uvedomujem si, že hriech túto milosť umenšuje a smrteľný hriech ju dokonca celkom ničí? Počas príprav na Vianoce dbám o to, aby na stole a pod stromčekom bolo veľa vecí a plné balíčky darčiekov. Postarám sa ale predovšetkým o to, aby v mojom srdci bola primeraná miera Božej milosti. Keď sa On narodí, najskôr mi zaklope na srdce. Škoda, že ono nebolo pripravené. V rámci svojich možností budem pomáhať iným krásne prežívať Vianoce – sviatky narodenia Pána Ježiša.

Budem sa modliť, aby všetci veriaci mali dobré a veselé Vianoce, plné Božej milosti. Poprosím o dar pokoja a o ukončenie všetkých prebiehajúcich konfliktov. Božej dobrote odporučím tých, pre ktorých je tento čas sviatkov ťažkým obdobím, aby našli láskavé srdcia, ktoré im pomôžu nájsť radosť a pokoj srdca.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom skoršej „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí vlastného srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*On bude volať ku mne: Ty si môj Otec,
môj Boh a útočisko mojej spásy.
Naveky mu svoju milosť zachovám
a pevná bude moja zmluva s ním.*

Ž 89, 27. 29

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Tvoje milosrdenstvo, Pane, ospevovať budem naveky.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl/index1.php?st=cale&typ=medytacja> (22.12.2023)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB