

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

TRETIA PÔSTNA NEDEĽA – rok B

3. marca 2024

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Blízko bola židovská Veľká noc a Ježiš vystúpil do Jeruzalema. V chráme našiel predavačov dobytka, oviec a holubov i peňazomencov, čo tam sedeli. Urobil si z povrázkov bič a všetkých vyhnal z chrámu, aj ovce a dobytok. Peňazomencom rozhádzal peniaze a poprevracal stoly a predavačom holubov povedal: „Odneste to odtiaľto! Nerobte z domu môjho Otca tržnicu!” Jeho učeníci si spomenuli, že je napísané: „Strávi ma horlivosť za tvoj dom.”

Jn 2, 13 – 17

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”

Jeruzalemská svätyňa bola akoby srdcom mesta, bola pýchou Izraela. Chrám bol miestom, kde sa Pán stretal so svojím ľudom. Posvätné miesto, miesto modlitby, obety a učenia. Pán Ježiš vstupoval do chrámu, aby sa stretol so svojím Otcom, aby sa modlil a zúčastnil sa na liturgii. Ale raz, bolo to blízko Veľkonočných sviatkov, to, čo tam stretol, videl a počul, aspoň v jednej z častí svätyne, Ho prinútilo zasiahnuť rázne a rozhodne. Jeho počínanie prekvapilo mnohých.

Viem, že som duchovnou svätyňou Pána. Má v tejto mojej svätyni Pán také miesto, aké Mu patrí? Môže sa tam cítiť ako doma? „Nezapratá!“ som ju rôznymi haraburdami, vecami, problémami, vzťahmi, ktoré podkopávajú jej dôstojnosť a svätosť? Nemal by som ju čo najskôr upratať, aby som tak predišiel rozčarovaniu, ktoré by som Pánovi spôsobil, alebo aby som Ho neprovokoval k hnevu? Nezodpovedá môjmu vnútru niekedy status polopohanskej, bezbožnej svätyne?

Na tržnici je obrovská masa kupujúcich a predávajúcich. Je tam nespočetné množstvo tovaru. Je tam veľký hluk predávajúcich, ktorí chcú svojimi zvukmi, slovami a gestami prilákať kupujúcich. V takýchto podmienkach je ťažké sústrediť sa, stíšiť sa a vytvoriť vhodný priestor na modlitbu či liturgiu, je ťažké dôstojne sa tam stretnúť s Pánom Bohom.

Záleží mi na vytvorení vhodnej atmosféry pri mojich stretnutiach s Pánom Bohom? Ako vyzerá moje sústredenie? Záleží mi na tichu a mlčaní? Nemusí moja modlitba „zápasit“ s jej nepriaznivými či dokonca nepriateľskými zvukmi? Naozaj chcem, aby ma Pán počul? Alebo chcem možno iba zakryť svoju duchovnú priemernosť a vlažnosť? Pamätám si, že pôstny čas je dokonalou príležitosťou vrátiť sa k svojej pôvodnej horlivosti pre veci Pánove, či už na vonkajšej, ale aj na vnútornej úrovni?

Budem sa modliť za plodné prežívanie obdobia Veľkého pôstu pre celú svätú Cirkev. Nadalej sa budem modliť za mier na celom svete, za pokánie pre agresorov, za úctu a starostlivosť o chrám, kde sa stretávam s Pánom Bohom, aby som si pamätal, že som Boží chrám, Božia stavba.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Zákon Pánov je dokonalý, osviežuje dušu.
Svedectvo Pánovo je hodnoverné, dáva múdrosť maličkým.
Rozhodnutia Pánove sú správne, potešujú srdce.
Prikázania Pánove sú jasné, osvecujú oči.*

Ž 19, 8 – 9

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, ty máš slová večného života.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS ([Centrum Formacji Duchowej](#))

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (01. 03. 2024)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB