

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

PIATA PÔSTNA NEDEĽA – rok B

17. marca 2024

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Gréci pristúpili k Filipovi, ktorý bol z galilejskej Betsaidy, a prosili ho: „Pane, chceli by sme vidieť Ježiša.” ... „A ja, až budem vyzdvihnutý od zeme, všetkých pritiahnem k sebe.” To povedal, aby naznačil, akou smrťou zomrie.

Jn 12, 21. 32 – 33

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?”

Ľudia vyhľadávali Pána Ježiša z rôznych príčin. Jedni chceli, aby ich uzdravil z chorôb, iní zasa, aby ich oslobodil od zla, ďalší hľadali u Neho rady do života či slová útechy a posily. Hlavné postavy dnešného úryvku – Gréci – Ho chceli jednoducho len uzrieť, dostať sa do Jeho blízkosti, čo najbližšie k Nemu. Mal to byť len zárodok niečoho väčšieho? Alebo iba uspokojenie vlastnej ľudskej zvedavosti? Či začiatok pre budovanie blízkeho vzťahu?

Aká je moja túžba vidieť Pána Ježiša? Chcem ho uzrieť, aby som čo najskôr uspokojil svoju prvotnú zvedavosť, a potom Ho spoznať a zamilovať si Ho? Nezastavím sa niekedy len pri uspokojovaní vlastnej zvedavosti? Neriadim sa pravidlom: „Uzrieť, pokochať sa pohľadom, odísť a zabudnúť? Zabudnúť čo najrýchlejšie?” Poďakujem za tých, ktorí neodmietli moje prosby a pomohli mi uzrieť Pána Ježiša, vidieť Ho a potom Ho aj lepšie spoznávať a milovať a vybudovať si s Ním dôverný vzťah. Možno budem môcť byť nápomocný druhým spoznať Pána Ježiša, viesť ich k Nemu, pomôcť im otvoriť sa Jeho láske...

Pán Ježiš zaručuje, že v tajomstve kríža bude pre všetkých prístup k Nemu oveľa jednoduchší. Bude vyzdvihnutý, jasne viditeľný a zďaleka Ho bude môcť uzrieť každý. Bude to síce pohľad bolestivý až krutý, no zároveň „príťažlivý“, „spásny“. Tento pohľad nemožno ignorovať. Treba sa zastaviť, zahľadieť sa na Ukrižovaného a potom odísť buď so znechutením a odporom vo svojom srdci, alebo s láskou a nádejou.

Ako je to so mnou? Ukrižovaný ma priťahuje alebo odpudzuje? Som pohoršený alebo dojatý? Hľadím s nežnosťou alebo s ľahostajnosťou? Mám oči otvorené alebo zatvorené? Pozerám sa na Ukrižovaného alebo sa od Neho odvraciam? Cítim pri pohľade na Krista výzvu k obráteniu či moje srdce chladne? Túžim po tom, aby vo mne zomrelo všetko, čo paralyzuje, deformuje, skresľuje a zahmlieva môj pohľad na Ukrižovaného? Dnes si nájdem čas aspoň na krátku adoráciu Ukrižovaného. Nebudem sa brániť, nechám sa Ním pritiahnuť.

Budem sa modliť za plodné prežívanie Veľkopôstneho obdobia, aby som čo najlepšie využil tých niekoľko dní, ktoré ešte zostávajú do Veľkej noci. Budem prosiť za seba, za svojich blízkych a za celú Cirkev. Budem prosiť aj o dar pokoja pre svet, o pokánie pre tých, ktorí chcú vojnu. Osobitne vložím do modlitieb spovedníkov a kajúcnikov, aby to bol pre všetkých osobitný čas milosti.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Bože, stvor vo mne srdce čisté
a v mojom vnútri obnov ducha pevného.
Neodvrhuj ma pred svojou tvárou
a neodnímaj mi svojho ducha svätého.
Ž 51, 12 – 13*

IV. Contemplatio:

Zotrvaj pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvaj pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Navráť mi radosť z tvojej spásy.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (15.03.2024)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB