

Meditácia týždňa

Ponuka evanjeliovej kontemplácie podľa Lectio divina

KVETNÁ NEDEĽA – rok B

24. marca 2024

I. Lectio:

S vierou a pozorne čítaj posvätný text, akoby ho práve tebe diktoval Duch Svätý.

Keď sa blížili k Jeruzalemu, k Betfage a Betánii pri Olivovej hore, poslal dvoch svojich učeníkov a povedal im: „Chodte do dediny, čo je pred vami. A len čo do nej vojdete, nájdete privityazané osliatko, na ktorom ešte nijaký človek nesedel. Odviažte ho a privedte. A keby vám niekto hovoril: „Čo to robíte?“, povedzte: „Pán ho potrebuje a hneď ho zasa sem vráti.“ Oni odišli a na rázcestí našli osliatko privityazané vonku pri bráne; i odviazali ho. Niektorí z tých, čo tam stáli, im vraveli: „Čo to robíte, prečo odviazujete osliatko?“ Oni im povedali, ako im kázal Ježiš, a nechali ich. Osliatko priviedli k Ježišovi, pokládali naň svoje plášte a on si naň sadol. Mnohí prestierali na cestu svoje plášte, iní zasa zelené ratolesti, čo narezali v poli. A tí, čo išli pred ním, aj tí, čo šli za ním, volali: „Hosanna! Požehnaný, ktorý prichádza v mene Pánovom! Požehnané kráľovstvo nášho otca Dávida, ktoré prichádza! Hosanna na výsostiach!“

Mk 11, 1 – 10 (evanjelium na sprievod s palmami)

II. Meditatio:

Snaž sa dôkladne pochopiť text. Pýtaj sa: „Čo mi tým chce Boh povedať?“

Pán Ježiš potreboval osliatko, aby na ňom slávnostne vstúpil do Jeruzalema. Cestou Ho zástupy vítali ako kráľa, ako potomka kráľa Dávida. Mnohí na cestu namiesto kobercov prestierali svoje plášte a kládli zelené ratolesti, naokolo sa ozývali radostné výkriky. Všade bolo cítiť atmosféru oslavy a radosti.

V dnešnej dobe Pán Ježiš nepotrebuje ani tak osliatko, ale mňa, moje srdce. Chce, aby som Mu pomohol dostať sa na mnohé miesta, kde na Neho čakajú vyprahnuté ľudské srdcia. Treba počítat' s tým, že na cestu, ktorou chce Pán prechádzať (ale aj na tých skrytých chodníkoch do môjho srdca) sa Mu namiesto plášťov či olivových ratolestí budú hádzať pod nohy polená, všemožné prekážky, aby bol čo najskôr poslaný späť. Toto robia predovšetkým tí, ktorí majú veľkú túžbu získať si srdcia ľudí s úmyslom podmaniť si ich a využiť pre seba. Keď si uvedomím všetky tieto protivenstvá, ťažkosti a prekážky, ešte stále chcem byť tým „osliatkom“ Pána Ježiša? Aby som Ho „zaviezol či zaniel“, kamkoľvek bude chcieť... A On chce vstúpiť predovšetkým do môjho srdca.

Budem sa modliť za plodné prežitie posledného týždňa Veľkého pôstu a najmä Veľkonočného trojdnia. Zverím Pánovi tých, ktorí budú pripravovať a viesť obrady svätých dní, ako aj tých, ktorí budú pripravovať kostoly a kaplnky na dôstojné slávenie obradov. Budem naďalej prosiť za mier vo svete a v srdciach ľudí.

III. Oratio:

Teraz ty rozprávaj Bohu... Otvor si srdce pred Bohom, aby si mu mohol hovoriť o pocitoch, ktoré v tebe vzbudzuje Božie slovo. Modli sa jednoducho a spontánne – slovami, ktoré sú plodom predošlých častí: „lectio“ a „meditatio“. Umožni Bohu, aby mohol vstúpiť do srdca a prihovárať sa mu vo vlastnom srdci. Započúvaj sa do pohnutí svojho srdca. Vyjadruj ich jasne pred Bohom: oslavuj ho, ďakuj mu, pros ho.

Môže ti pri tom pomôcť i modlitba žalmu:

*Obkľučuje ma svorka psov,
obstupuje ma tlupa zlosynov.
Prebodli mi ruky a nohy,
môžem si spočítať všetky svoje kosti.
Ž 22,17-18*

IV. Contemplatio:

Zotrvej pred Bohom „celým sebou“. Modli sa prítomnosťou. Zotrvej pri Bohu. Kontemplácia je časom vdychovania Ducha, nasýtenia sa Bohom, a to všetko bez slov. Je to hodina prijatia Slova.

Opakuj v rôznych okamihoch dňa:

Pane, ponáhľaj sa mi pomáhať.

ks. Ryszard Stankiewicz SDS (Centrum Formacji Duchowej)

Zdroj: <http://www.katolik.pl> (22.03.2024)

Podľa uvedenej predlohy spracoval: F. Kubík SDB